

rodinka

MAGAZÍN PRO RODINY S DĚTMI DO 18 LET

Katalog poskytovatelů slev

od strany 7



RODINNÉ
PASY

Olomoucký kraj

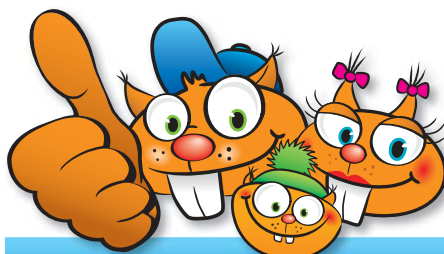
 www.facebook.com/rodinnepasy

NEPRODEJNÉ



Lahodné vitamíny

26



Okénko pro děti

23



Domácnost bez obalů

22

Milé rodiny,

jsem potěšen, že Vás mohu pozdravit prostřednictvím časopisu Rodinka Olomouckého kraje.

Je to již deset let, co se Olomoucký kraj rozhodl podpořit rodiny v našem kraji formou projektu Rodinné pasy. Za deset let jsme společně ušli velký kus cesty, projektem Rodinné pasy prošlo v našem kraji více než 12 500 rodin. Tento projekt ale není jen o rodinách, důležitou součástí jsou také poskytovatelé slev, jejichž aktuální výpis vám přináší právě katalogová část tohoto časopisu. Slevy je možné čerpat nejen u téměř 500 poskytovatelů v Olomouckém kraji, ale také v ostatních regionech Česka u více než 4 000 subjektů.

Držitelé karty Rodinný pas mají ve svých rukou nejen nástroj k ochraně svého rodinného rozpočtu, ale zároveň také vstupenku do světa Rodinných pasů, světa zábavy a společně

stráveného času rodin. Rodina je základním stavebním prvkem naší společnosti, proto se jí snažíme pomoci i v běžném životě. V životě rodiny, která má možnost ušetřit při běžných nákupech i volnočasových aktivitách... kdy se dozví, kam vyrazit s dětmi o víkend, aby si společně užili nezapomenutelné okamžiky se svými ratolestmi, dokud jim nebude 18 let a oni s radostí i obavami opustí svět dětských her. Snad časem také oni budou mít svoji vlastní kartičku Rodinný pas.

S pozdravem



Ladislav Okleštěk
hejtman Olomouckého kraje



• R O D I N N Ě P A S Y I N F O R M U J Í •

Milé rodiny,

také v letošním roce jsme pro Vás připravili akce a setkání. Můžete se těšit na již tradiční Den dětí v Priessnitzových lázních Jeseník, Letní dovádění v ZOO Olomouc, mezigenerační setkání v Šiklově mlýně, ale i jiné akce, o kterých Vás budeme včas informovat na webu rodinnepasy.cz nebo facebooku **Rodinné pasy**.

Nezapomeňte si před letní sezónou zkontrolovat svoji kartu Rodinný pas! Pokud je Vaše karta již propadlá, brzy jí končí platnost nebo některý z uvedených údajů není aktuální, kontaktujte nás na e-mailu olomouc@rodinnepasy.cz nebo tel. lince 840 040 040 a 543 211 254. Na základě aktualizace dat Vám zdarma vystavíme nový Rodinný pas.

Nezapomeňte, že se svou kartou Rodinný pas můžete čerpat slevy nejen v Olomouckém kraji, ale u všech zapojených poskytovatelů v celé České republice, kterých je více než 4 000! Tak HURÁ na výlet!

ČTEME S RODINNÝMI PASY je nová soutěž pro malé i větší milovníky knih. Více o soutěži se dozvíte na webu projektu. Soutěžíme od 1. března do 19. listopadu 2017.

Sledujte nás na webu a facebooku! Načerpejte inspiraci, přečtěte si o zajímavých tématech... Každý den pro Vás připravujeme aktuální informace, pozvánky na akce, soutěže nebo nabídky vhodné pro rodiny s dětmi.

Nemáte vlastní Rodinný pas? Pokud jste rodina s alespoň jedním dítětem ve věku do 18 let a máte bydliště v Olomouckém kraji, registrujte se a získáte ZDARMA kartu Rodinný pas. Rodinné pasy jsou určeny pro rodiče, nesezdané partnery, samoživitele nebo osoby mající dítě v péči. **Více o projektu najdete na str. 3.**

Přejeme Vám hodně slev a rodinné zábavy!

Vaše Rodinné pasy



Síť mateřských center mění svůj název na Síť pro rodinu



SÍŤ PRO RODINU

Síť pro rodinu, z.s. (dříve Síť mateřských center o.s.) vznikla v roce 2002 na základě dlouholeté neformální spolupráce mateřských center. Posiluje občanský život komunity, hodnotu rodiny a mezigeneračních vztahů,

úlohu rodičů, mateřskou a otcovskou roli ve společnosti, podporuje právní ochranu rodiny, mateřství a rovných příležitostí pro všechny, usiluje o zdravý život ve zdravém prostředí.

V olomouckém kraji sdružuje rodinná a mateřská centra:

DUHA Klub Rodinka Přerov www.rodinka.cz

Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z. s. www.hnizdozabreh.cz

Středisko volného času a zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Doris Šumperk www.doris.cz

Mateřské centrum Prostějov, z. s. (MC Cipísek) www.mcprostejov.cz

MC Krteček Jeseník www.krtecekjesenik.cz

MC Sluníčko Přerov www.mcslunicko.cz

MC Srdíčko Konice www.charitakonice.cz

Osečánek, z. s., Osek nad Bečvou

RC Čmelda, Velký Týnec www.cmelda.info

RC Heřmánek, Olomouc www.rc-hermanek.cz

RC Provázek, Olomouc www.rcprovazek.cz

RC Vikýrek, z.s., Vikýřovice www.vikyrek.cz

Rodinné centrum Klásek z. s., Lutín klasek.lutin.cz

Rodinné centrum při LŠ Sluněnka Olomouc www.slunenka.cz

Rodinné a komunitní centrum Housátko, z.s., Náklo housatko.webnode.cz

Kontakt na koordinátorku pro Olomoucký kraj

Bc. Lucie Migalová
E-mail: lucie.migalova@sitprorodinu.cz
Tel.: +420 602 178 953



Tradiční kampaň Síť pro rodinu "Společnost přátelská rodině" běží již od roku 2004. Zaměřuje se na podporu rodiny v každé životní fázi, tzn. na všechny generace a jejich potřeby.

Aktivity kampaně v posledních letech směřují především k zaměstnavatelům. Důraz je kladen motivaci zaměstnavatelů k uplatňování rovných příležitostí a zavádění opatření pro sladování rodinného a pracovního života jejich zaměstnanců. V Olomouckém kraji soutěž proběhla poprvé v roce 2007. V loňském roce byly oceněny 3 organizace. Více na www.familyfriendly.cz.

SÍŤ PRO RODINU, z. s.

Truhlářská 24, 110 00 Praha 1, tel.: +420 602 178 882
e-mail: info@sitprorodinu.cz
www.sitprorodinu.cz

IČO: 26545136, DIČ: CZ26545136
číslo účtu: 51-0888700287/0100



www.rodinnepasy.cz

Vaše rodina ještě nemá Rodinný pas?

Rodinné pasy jsou projekt podporující rodiny s dětmi, jehož hlavním záměrem je především snížit finanční náklady rodiny, ať už při návštěvách volnočasových aktivit nebo při běžných spotřebních nákupech. Rodinné pasy také podporují aktivní trávení společného času rodiny se snahou umožnit jim návštěvy kulturních a přírodních památek či sportovních aktivit nejen v Olomouckém kraji, ale i v ostatních krajích a městech České republiky.

Pro koho je projekt určen?

Rodinné pasy jsou určeny všem rodinám s dětmi do 18 let s trvalým bydlištěm v Olomouckém kraji. Držiteli karty Rodinný pas se mohou stát rodiče, nesezdání partneři nebo osoby mající dítě v péči.

Jak získat Rodinný pas?

Zapojení do projektu je pro rodinu ZDARMA. Registraci je možné provést on-line na webových stránkách www.rodinnepasy.cz/registrace nebo vyplněním a zasláním registračního formuláře na kontaktní adresu. Po úspěšné registraci obdrží rodina během čtyř týdnů karty Rodinný pas, které rodině umožní využívat slevy a výhody projektu.



Symbol označující slevové místo



Jak uplatnit slevy?

Slevy lze uplatnit u všech zapojených poskytovatelů, kteří jsou označeni samolepkou projektu. Výše slev se pohybuje od 5 % do 50 %. Slevy se nesčítají, není-li uvedeno jinak. Pro uznání slevy se musí držitel karty prokázat platnou kartou Rodinný pas.

Kontaktní adresa:
 RODINNÉ PASY tel.: 543 211 254,
 OLOMOUCKÉHO KRAJE 840 040 040
 P. O. BOX 80 e-mail: olomouc@rodinnepasy.cz
 779 80 Olomouc

Žádost o registraci Rodinného pasu



Informace o rodině

Rodina	<input type="text"/>
1. rodič	<input type="text"/>
2. rodič	<input type="text"/>
Ulice, číslo domu	<input type="text"/>
Obec, PSČ	<input type="text"/>
Tel.:	<input type="text"/>
E-mail:	<input type="text"/>

Děti

Jméno dítěte	Rok narození
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Souhlas se zpracováním osobních údajů

Potvrzuji, že tímto souhlasím se shromažďováním, uchováním a zpracováním osobních údajů obsažených v této žádosti pro účely projektu RODINNÉ PASY a další projekty Královéhradeckého kraje v oblasti rodinné politiky správcem údajů Sun Drive Communications s.r.o., IČ: 269 41 007, jakož i s poskytnutím těchto údajů za tímto účelem třetím osobám. Tento souhlas uděluji pro všechny údaje obsažené v této žádosti, a to na dobu neurčitou. Jsem si vědom/a svých práv podle ustanovení § 12 a 21 a byl/a jsem informován/a dle ustanovení § 11 zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů. Uvedením e-mailu současně ve smyslu zákona č. 480/2004 Sb. souhlasím se zasláním propagačních, informačních a obchodních materiálů.

v dne
 podpis

Mezigenerační projekty

Projekt *Poznej život seniorů* učil děti vnímat potřeby seniorů a poskytl tak prostor k mezigeneračnímu setkání.



Zlepšení pozitivního obrazu seniorů ve společnosti, zvýšení povědomí široké veřejnosti o potřebách starších osob, posilování sociálního zapojení seniorů do místních aktivit a prevence proti sociálnímu vyloučení, tyto všechny oblasti byly součástí projektu, který v roce 2016 realizoval Olomoucký kraj.

Na základních školách ve městech Šumperk, Prostějov a Olomouc se konaly 4 besedy se seniory, jejichž obsah cílil na témata týkající se života seniorů. Předem proškolení senioři diskutovali se žáky 1. stupně o životě ve stáří, o problémech, se kterými se starší lidé musí potýkat a o nutnosti mezigeneračních vztahů a pomoci. Prostřednictvím zakoupených kompenzačních pomůcek si mohly děti vyzkoušet pohyb seniorů, který není takový, jaký ho děti znají. Pomocí speciálně upravených brýlí mohli žáci zjistit, že kvalita zraku se ve stáří také mění.

Při besedách na školách došlo k unikátnímu dialogu, který nad rámec rodinných vztahů není ve společnosti zcela běžný. Senioři i děti měli jedinečnou možnost vyslechnout názory o dvě generace mladších/starších a povídat si ve věcech běžných, ale nahlížených z naprosto jiné perspektivy.

V průběhu projektu senioři navštívili 3 kulturně společenské akce, které se svým zaměřením a programem vztahovaly k Mezinárodnímu dni seniorů, který připadl na 1. říjen 2016. Akce proběhly dne 29. 9. 2016 v Olomouci, dne 3. 10. 2016 v Jeseníku a dne 4. 10. 2016 v Šumperku. Součástí programu bylo také slavnostní vyhlášení výsledků soutěže Babička Olomouckého kraje 2016, kterou pořádala Krajská rada seniorů Olomouckého kraje.

Také v letošním roce myslí Olomoucký kraj na své seniory, a tak v rámci svého dotačního titulu, individuálních žádostí a celokrajského projektu hodlá podpořit nespočet akcí, které svým zaměřením spoluvytvářejí pozitivní mezilidské a mezigenerační vztahy. Krajské senioři se tak mohou těšit na pokračování úspěšných akcí, jako je oslava svátku seniorů a s ním spojenou soutěž Babička roku. Můžeme již nyní zmínit velké množství vzdělávacích aktivit, jako např. úspěšný dlouhodobý vzdělávací program Blízká setkání třetího věku, Virtuální univerzitu třetího věku a další vzdělávací akce v celém Olomouckém kraji. Za neméně významnou plánovanou událost je považována konference na téma „Život s Alzheimerovou nemocí a dalšími formami demencí“, která je určena pro veřejnost seniorského věku a pro pečující rodiny.

Aktivity rodinné politiky kraje

Informace z kraje



Aktivity rodinné politiky v kraji se od roku 2016 řídí zastřešujícím dokumentem, jehož obsah je výstupem spolupráce zástupců Olomouckého kraje, zástupců obcí a měst z celého území kraje a v neposlední řadě i zástupců neziskového sektoru. Konkrétně se jedná o **Koncepci rodinné politiky Olomouckého kraje na období 2016–2018**. Dokument je uveřejněn na webu Olomouckého kraje v sekci sociální záležitosti a každým rokem je aktualizován prostřednictvím Akčních plánů, které reagují na aktuální situaci rodin na území Olomouckého kraje.

V současné době se pozornost zaměřuje na podporu funkcí rodin v přirozených podmínkách, aby jejich členové mohli realizovat vlastní životní strategie, a tak

naplňovat rovnováhu mezi propojením profesního a rodinného života. Současně si rodinná politika kraje klade za cíl posunout problematiku do popředí veřejného zájmu a posilovat vědomí skutečné hodnoty rodinných vztahů. Za tímto účelem poskytuje Olomoucký kraj již druhým rokem finanční prostředky v rámci svého **dotačního titulu na podporu prarodinných aktivit**. Dotační titul byl v letošním roce poprvé určen nejen pro neziskové organizace, ale i obce. Pokračování podpory, prostřednictvím dotačního titulu, lze očekávat i roce 2018.

V týdnu od 16. do 22. října připravuje Olomoucký kraj ve spolupráci se Statutárním městem Olomouc, dalšími městy a zástupci neziskových organizací **Týden**

pro rodinu. Tento celý týden a akce v něm pořádané mají za cíl připomenout rodinu jako bezpečný prostor pro růst a zdraví a v souvislosti s tématem plánované konference upozornit na mezigenerační vztahy a představení některých mezigeneračních projektů.

V letošním roce má dále Olomoucký kraj ambici zřídit samostatný **webový portál pro rodinnou politiku Olomouckého kraje**, který bude motivovat a inspirovat rodiny k aktivnímu využívání volného času. Dále si klade za cíl informovat rodiny a odbornou veřejnost o aktualitách rodinné politiky včetně strategických dokumentů, dotací, projektech a příkladech dobré praxe v rámci Olomouckého kraje. Zainteresované organizace a obce budou osloveny s možností zapojit se do přípravy obsahové části tohoto webu a budou moci pravidelně přispívat svými aktualitami k dané problematice.

V oblasti sladování pracovního a rodinného života zaměstnanců Olomouckého kraje je významným momentem **zahájení provozu firemní mateřské školy v lednu 2016**, která usnadňuje rodičům návrat do zaměstnání, a to i v situaci, kdy nemohou nalézt místo v mateřské škole v místě svého bydliště.

JE TEN SVĚT NORMÁLNÍ?

Tati, naučíš mě vyšívát?
Mami, kdy už mi spravíš to kolo?!



Honzík se prosebně podíval na tatínka: „Všichni kluci ve škole už umí vyšívát, jenom já ne, tak už mě to konečně nauč!“ Tatínek zvedl hlavu od smažení palačinek, povzdechl si a odpověděl: „Vydrž chvíli, ještě dám prádlo do pračky a pak si k tomu sedneme, naučím tě aspoň základní stehy, ještě si chvíli hrej.“ Jenže v tu chvíli začala Anička křičet z koupelny: „Mami, mami, pojd' sem honem, praskla hadice u pračky, pojd' to spravit, nebo bude voda všude!“ Ve vzniklém zmatku volá tatínek na Aničku: „Honem utíkej pro mámu, opravuje za domem auto, nebo víš co, možná už je na zahradě, říká, že ještě musí prořezat stromy, tak ji rychle zavolej, já jdu zatím vytírat podlahu...“.

Divné, absurdní, přehnané? A není dnes tak trochu absurdních více věcí?

Žijeme v určité době, na určitém místě, v kultuře, jejíž pravidla se utvářela po staletí. To, co bylo od nepaměti samozřejmé a přirozené, v současné době být samozřejmě přestává. Jak často jsme konfrontováni s tím, co je vlastně normální - co je normou? A tak se v médiích řeší *velké kauzy*, jestli smí muž podržet ženě dveře a projevit jí trochu galantnosti a jestli má žena vzápětí na oplátku prokázat stejnou službu muži (aby byla zachována *rovnost*), zda není to či ono pohlaví diskriminováno a co je vlastně správné a žádoucí. Většina z nás se při podobných polemikách asi pousměje a něco si pomyslí (v lepším

Jak často jsme konfrontováni s tím, co je vlastně normální?

mnoho věcí relativizuje a normou se stává i to, co si většina pravděpodobně nepřeje. To se týká ve velké míře také samotné podstaty naší společnosti - rodiny, jejích členů, role muže a ženy, táty a mámy.

Samozřejmě existují rodiny, kde obvykle spíše mužské role a úkoly lépe zvládá

jako by někdy spíše potřebovali být *hájeni*, aby mohli být muži, a stejně tak ženy, aby mohly být ženami. A je možná namísto klást si otázku: *Co od sebe navzájem vlastně očekáváme a potřebujeme?* Přejeme si ještě, aby muži chránili své blízké, dávali jim pocit bezpečí, jistoty, ochrany...? Očekáváme, že ženy budou nositelkami něhy, lásky, vlídnosti, porozumění, života...? To se vůbec nevylučuje s tím, že současně budou také skvělými manažerkami a muži báječnými táty, kteří umí udělat palačinku.

Podstatné je, aby se muži a ženy navzájem ctily, doplňovali, pomáhali si, vážili si jeden druhého a o práci a úkoly se spravedlivě dělili. Pak se nám v našich rodinách bude dařit utvářet docela obyčejný, normální svět ☺.

Co od sebe navzájem očekáváme a potřebujeme?

případě to, že někteří lidé nemají nic rozumného na práci). Možná nám přitom uniká, že se dnes postupně až příliš

žena a naopak. Výjimky odjakživa potvrzovaly pravidlo. Všem ale bylo jasné, že jsou to výjimky. Dnešní muži

rok 2017

www.rodinnepasy.cz

Katalog

POSKYTOVATELŮ SLEV A VÝHOD



Olomouckého kraje

stav ke dni 20. 5. 2017

Auto - moto



Autoškola Korený
tel.: 603 534 914, 739 090 099
korenyas@istrade.cz
www.autoskola.koreny.cz
Pobočky:
• Haváckého pluku (nadzemní garáže), Olomouc
• Kollárova 16, Šternberk
10 % na výcvik

Motokáry Olomouc
Haváckého pluku (nadzemní garáže), Olomouc
tel.: 603 534 914
info@motokary-olomouc.cz
www.motokary-olomouc.cz
20 % na jízdné - zapůjčení motokáry, pondělí-čtvrtek od 14.00 - 18.00 hod

PNEU PLUS Olomouc
Pavelkova 1133/6, Olomouc
tel.: 585 150 223, 602 564 285
olomouc@pneuplus.cz
www.pneuplus.cz
50 % z platného ceníku (kompletní montáž pneu vč. mytí, vyvážení a materiálu na 4 kola celkem 672 Kč vč. DPH)
27 % na pneumatiky Barum a Matador (ostatní značky na dotaz)

Dům, bydlení, vybavení domácnosti a zahrady



Agenturní kancelář Generali pojišťovna
Lipovská 95/23, Jeseník
tel.: 724 448 226
karel_richter@generali.cz
www.generali.cz
20 % na majetkové pojištění + autopojištění

Aika - interiérové doplňky s nádechem severu
Pekařská 2, Šternberk
tel.: 775 368 814
info@aikadeco.cz
www.aikadeco.cz
10 % na veškerý sortiment prodejny

Brány a vrata - Pavel Karger
provozovna Letiště Šumperk, Šumperk
tel.: 605 944 265
info@vrata-brany.eu
www.vrata-brany.eu
10 % na zakázkovou výrobu plotů, bran a garážových vrat

DaHepo - výroba a prodej oken a dveří
Zborov 2, Prostějov
tel.: 7582 365 821, 605 232 184
j.kluch@quick.cz
www.dahepo.cz
5 % + základní sleva

Domácnost & Tetičky s.r.o.
Wanklova 12, Olomouc
tel.: 605 740 168, 775 277 888
navratilova@teticcky.cz
www.teticcky.cz
10 % na úklid domácnosti

Dřevostavby-denny
Dolní Studénky 232, Dolní Studénky
tel.: 777 093 662
robertcoulfal.232@seznam.cz
www.drevostavby-denny.webnode.cz
15 % služby spojené s výrobou a montáží dřevěných staveb

Entes Consulting spol. s r.o.
Žerotínova 845/8, Šumperk
tel.: 583 213 407
entes@entes.cz
www.entes.cz
50 % na návrh vytápění

Hanák - stínící technika, nábytek, interiéry
Lazebnická 7, Mohelnice
tel.: 602 475 434, 583 431 679
hanak@hanaksro.cz
www.hanaksro.cz
5 % na montážní práce

Hroch Company s.r.o. - komplexní úklid
Třebovská 315/27, Mohelnice
tel.: 603 713 876, 733 530 734
jiri1hroch@seznam.cz
www.hroch.mohelnice.net
10 % na zapůjčení čistících strojů
5 % na úklid domácnosti

Prodejna SIGMAshop.cz
www.sigmapshop.cz
Pobočky:
• Tovární 605, Hranice
tel.: 581 661 647
hranice@sigmapshop.cz
• Jana Sigmunda 79, Lutín
tel.: 585 944 086
lutin@sigmapshop.cz
10 % na čerpadla SIGMA NAUTILA a vodárny SIGMA DARLING KONTA

Prodejna svítidel - Martin Příborský
Dr. Edvarda Beneše 5, Šumperk
tel.: 583 211 376, 724 133 987
priborska.m@seznam.cz
www.svitidlapriborsky.cz
5 % na nabízený sortiment prodejny

PROZK - BARVY & TŮNY OLOMOUC
Holická 49a, Olomouc
tel.: 585 241 281
michani@prozk.cz
www.prozk.cz
5 %

REKOPOL - stavby a rekonstrukce
Dolní Novosadská 67, Olomouc
tel.: 732 153 441, 602 741 265
info@rekopol.cz
www.rekopol.cz

20 % na zařízení a vybavení koupelny, podlahy
10 % na kompletní realizaci nebo rekonstrukci

Stavebniny Darek
info@stavebninydarek.eu
www.stavebninydarek.eu
Pobočky:
• Průmyslová 657, Víkřovice
tel.: 583 215 201, 583 224 373
• Údolní 324, Hanušovice
tel.: 583 231 361
10 % na nářadí

Sudmania - relaxace při koupání v sudu
Dolní Studénky 232, Dolní Studénky
tel.: 777 093 662
info@sudmania.cz, www.sudmania.cz
15 % na nabídku

www.svitidlapriborsky.cz
Dr. Edvarda Beneše 5, Šumperk
tel.: 724 133 987
priborska.m@seznam.cz
www.svitidlapriborsky.cz
5 % na nabízený sortiment e-shopu

Zahradnictví Skubi - Okrasné dřeviny Hrdibořice
Hrdibořice, Hrdibořice
tel.: 604 826 753
skubi@okrasnedreviny.cz
www.skubi.cz
10 % na nabídku

Elektro, komunikace a média



Elektro Mohelnice
Nám. Tyrše a Fügnera 2, Mohelnice
tel.: 583 430 584
elektro@apollo-obr.cz
www.apollo-obr.cz
7 % na nabídku prodejny, mimo akčního zboží

K- technik, nářadí s.r.o.

Jesenická 12, Šumperk
tel.: 777 603 605
 ktechnik@seznam.cz
 www.ktechnik.cz
5 % elektronářadí

KRAKEN´S

dotazy@krakens.cz
 www.krakens.cz

Pobočky:

- Lipovská 1, Jeseník
tel.: 608 611 260
- Slovanská 20, Šumperk
tel.: 773 000 472
- Starobranská 4, Šumperk
tel.: 773 000 363
- Mohelnická 1378, Uničov
tel.: 603 373 737, 585 001 037

10 % na veškerá příslušenství pro

mobilní telefony

10 % na servis a montáže HF sad

Móda**FASHION FOR HELP Hranice**

Tř. 1. máje 1901, Hranice
tel.: 603 701 006

petr.simajchl@fashionforhelp.cz

20 % na čepice, sály, rukavice v termínu 1. 12. – 31. 3.

5 % na vše, mimo již zlevněné zboží

Jiří Fiurášek - zlatnictví - stříbrnictví

jfzlat@seznam.cz

Pobočky:

- Nákupní centrum - 8. května, Velká Bystřice
tel.: 723 330 485
- Sokolská 3, Olomouc
tel.: 723 330 485, 585 221 686

10%

Kadeřnictví Apollo

Nám. Tyrše a Fügnera 2, Mohelnice
tel.: 583 453 179

kadernictvi@apollo-obr.cz

www.apollo-obr.cz

10 % na služby kadeřnictví

MEATFLY Olomouc

www.meatfly.cz

Pobočky:

- Polská 1, Galerie Šantovka, Olomouc
tel.: 725 984 536
santovka@nugget.cz,
- OC Olympia, Velký Týnec
tel.: 725 984 538
olomouc.olympia@subform.cz
- Dukelská Brána 25/7, OC Zlatá Brána, Prostějov
tel.: 730 895 472
subform.prostejov2@seznam.cz

- Újezd 1650/2, Prostějov
tel.: 725 984 556
subform.prostejov@seznam.cz
 - Hlavní třída 904/8, Šumperk
tel.: 725 984 549
subform.sumperk@seznam.cz
- 15 %**

Obuv Katka

Palackého 891, Litovel

tel.: 606 724 022

kbomberova@seznam.cz

15 % při min. útratě 1500 Kč

10 % při min. útratě 1000 Kč

5 % na nabídku prodejny při min. útratě 500 Kč

Obuv PEON - Vzorková prodejna

Boskovicova 7, Litovel

tel.: 723 950 093

info@shoets.cz

www.shoets.cz

5 % na veškerý sortiment, netýká se již zlevněného nebo akčního zboží

Obuv SHOETS - Studio zdravého obouvání

info@bredomed.cz

www.shoets.cz

Pobočky:

- Kozínova 32/13, Šumperk
tel.: 583 214 806
- Okružní 17, Mohelnice
tel.: 588 517 977

5 % na veškerý sortiment, netýká se již zlevněného nebo akčního zboží

PIKOLA - originální obchod

Polská 3, Šumperk

tel.: 778 044 944

pikolasumperk@gmail.com

www.facebook.com/PicolaSumperk

30 % na nákup ručně vyráběné bižuterie

Slůně.EU

Dolní náměstí 16, Olomouc

tel.: 776 733 766

info@slune.eu, www.slune.eu

5 % na kompletní sadu pro zdravé přebalování + zdarma designová taška v hodnotě 209 Kč k nákupu v minimální hodnotě 3000 Kč

SMARTKIDS - dětské oděvy

Gen. Svobody 1a, Šumperk

tel.: 775 203 532

smartkids@post.cz

www.smartkids.cz

5 % na veškerý nákup

Spodní prádlo

Hlavní třída 12, Šumperk

tel.: 739 323 230

kolarovasy@seznam.cz

5 % na spodní prádlo pro muže (boxerky, slipy, tílka)

Textil a obuv Apollo

Nám. Tyrše a Fügnera 2, Mohelnice

tel.: 583 453 181

www.apollo-obr.cz

20 % na nabídku textilu a obuvi

5–10 % na akční zboží

TRAX jeans & fashion

Hlavní třída 23, Šumperk

tel.: 603 541 364, 583 222 300

traxjeans@seznam.cz

10 % na nabízený sortiment, mimo výprodejů a akčního zboží

WOOX

Hlavní třída 2802/16a, Šumperk

tel.: 725 222 123, 725 222 129

info@woox.cz

www.woox.cz

50 % na zboží značky WOOX

10 % na nezlevněné zboží

www.mojekosile.cz

Podzámčí 517, Tovačov

tel.: 605 473 844

obchod@mojekosile.cz

www.mojekosile.cz

10 % na celý sortiment

www.nadherne-sperky.cz

Javoříčská 680/8, Olomouc

tel.: 776 216 570

obchod@nadherne-sperky.cz

www.nadherne-sperky.cz

10 % na nabídku e-shopu – do komentáře k objednavce uveďte

text: RODINNÝ PAS

Ostatní**ABIVIA s.r.o. - specialista na oddlužení Ing. Martina Prudilová**

www.abivia.cz

Pobočky:

- Pasteurova 10, Olomouc
tel.: 606 790 689
prudilova.abivia@gmail.com
- Husova 2, Přerov
tel.: 777 433 133
sevcik@abivia.cz
- Husova 2, Přerov
tel.: 604 930 633
kovarik@abivia.cz

20 % na nabízené služby

Ateliér Akademie MaDaMi

www.amadami.cz

Pobočky:

- Slatinice 65, Slatinice
tel.: 608 739 908

kostelnikova@tiscali.cz

- Purkyňova 251/21, Olomouc
tel.: 775 668 917, 725 591 611
marianna.kostelnikova@seznam.cz
- Sokolovna, Slatinice
tel.: 775 668 917, 775 668 919
kostelnikova@tiscali.cz

20 % na všechny kurzy

20 % na všechny druhy portrétů

a obrazů na zakázku

Babyatelier Olomouc

28. října 460/9, Olomouc

tel.: 604 279 755

info@babyatelier.cz

www.babyatelier.cz

10 % na nabízené služby

Bezva narozeniny v Mraveništi

U Botanické zahrady 4, Olomouc

tel.: 737 675 950

kavarna@herna-mraveniste.cz

www.herna-mraveniste.cz

7 % na pronájem Mraveniště

k oslavě narozenin

BRANNÁ - Kolštejnský okruh

Branná, Branná

tel.: 739 404 363, 736 258 573

renmoto@seznam.cz

www.kolstejnskyokruh.org

50 % na vstupné pro dospělé

BUBENICKÁ ŠKOLA - JUMPING DRUMS

Litovelská 777/7, Olomouc

tel.: 775 100 079

zuzananagy@seznam.cz

www.bubenickaskola.cz

30 % na kurzy Bubenické školy

Centrum hlídání dětí - MINIMYŠKA

Oborník 39, Zábřeh

tel.: 777 231 534

minimyska@gmail.com

www.minimyska.wbs.cz

20 % na hlídání dětí

Dětský ráj

OD Prior - Dukelská Brána 7,

Prostějov

tel.: 608 721 882

hunkovamartina@seznam.cz

5 % na veškerý sortiment, kromě kočárků, pro držitele RP

Diagnostika OMEGA centrum sportu a zdraví

Legionářská 1299/19, Olomouc

tel.: 585 205 700

info@omegasport.cz

www.omegasport.cz

10 % na nabízené služby

FAMAKO - to nejlepší, co příroda nabízí

Tř. A. Kašpara 492, Bludov

tel.: 778 936 776, 777 936 793

m.kochan@tiscali.cz

www.famako.cz

10 % na bylinky

5 % na autokosmetiku

Fotoateliér Proměn - Ing. Jana Berková

Heyrovského 422/37, Olomouc

tel.: 732 286 192

atelierpromen@seznam.cz

www.fotoatelierpromen.cz

20 % na průkazové foto a 1. občanský průkaz pro děti do 15ti let

10 % na proměnu vizáže - za služby vizážistky a fotografky

Jany Berkové

Fotoateliér Šternberk

Nádražní 5, Šternberk

tel.: 607 714 352

antonio.madero@gmail.com

www.akty-antonio.cz

10 % na nabídku

Hlídání a doučování dětí & Tetičky s.r.o.

Wanklova 12, Olomouc

tel.: 605 740 168, 775 277 888, 724 933 948

novakova@teticky.cz

www.teticky.cz

10 % na hlídání, doučování, dětské oslavy

Jaroslav Šnirych - Knihařství - JŠ vydavatelství - centrála firmy

www.vsezpapiru.cz

Pobočky:

- Řepčínská 155/15, Olomouc
tel.: 777 564 427, 777 564 428, 585 225 609
centrala@vsezpapiru.cz,
- Pekařská 12, Olomouc
tel.: 777 564 432, 585 207 488
zakazkova-prodejna@seznam.cz

10 % na knihařské práce, polygrafické služby, na nákup zboží

MIKO Cycles

miko.cycles@volny.cz

www.miko-cycles.cz

Pobočky:

- Havlíčkova 703, Lipník nad Bečvou
tel.: 603 746 357
- Kratochvílova 14 - pasáž, Přerov
tel.: 581 217 155
- Kozlovská 156, Přerov
tel.: 518 332 340, 602 520 617
miko.kola@volny.cz

8 % při nákupu nad 2000 Kč

5 % při nákupu nad 1000 Kč

Mraveniště - Bazárek

U Botanické zahrady 4, Olomouc

tel.: 737 675 950

kavarna@herna-mraveniste.cz

www.herna-mraveniste.cz

5 % na textilní zboží, které není v akci

OFICINA RIN TIN TIN

Jaselská 20, Olomouc

tel.: 731 273 973

l.parenicova@seznam.cz

www.oficina.wz.cz

20 % na nabízené služby

Orange Academy s.r.o. - Učebna Olomouc

tel.: 511 119 990

info@orangeacademy.cz

www.orangeacademy.cz

Pobočky:

- U Stadionu 8, Olomouc
- Rejskova 19, Prostějov
- Kosmákova 17, Přerov
- Fialova 3, Šumperk

5 % na veškeré kurzy

Psí salon Vanessa

Nábřeží PFB 8, Přerov

tel.: 776 677 647

salonvanessa@centrum.cz

www.oblecme.cz

5 % na služby psího salonu

Vital Life Centrum zdraví Olomouc

Relaxace - Hotel Akademie Hrubá Voda

Hrubá Voda 59, Hlubočky
tel.: 585 157 153
recepc@hotelhrubavoda.cz
www.hotelhrubavoda.cz

10 % na balneo služby

Relaxační centrum SUNJET

Javoříčská 680/8, Olomouc
tel.: 775 409 161, 776 216 570
info@sunjet.cz
www.sunjet.cz

10 % na poskytované služby a nákup zboží

SHHS - Spiritual Human Healing system

Tověř 139, Tověř
tel.: 774 787 676
alergie-olomouc@seznam.cz
www.shhs.cz
50 % děti
20 % dospělí

Solárium

Sadová 25, Mohelnice
tel.: 775 936 581
info@fitcentrumk2.cz
www.fitcentrumk2.cz
10 % na služby solária, mimo permanentek

Solárium Apollo

Nám. Tyrše a Fignera 2, Mohelnice
tel.: 583 453 179
solarium@apollo-obr.cz
www.apollo-obr.cz
10 % na služby solária

Solarium Remi Sport

Českoobrtrská 13, Prostějov
tel.: 582 344 912
cudax@centrum.cz
www.remisport.cz
10 % na permanentky

Solární studio Naomi

studio.naomi@seznam.cz
www.studionaomi.cz

Pobočky:

- Masarykova tř. 26, Olomouc
tel.: 585 204 015
- Lafayetteva 41/12, Olomouc
tel.: 585 204 900, 605 120 708
- Újezd 1501/8A, Prostějov
tel.: 582 331 634
- Kozlovská 192/6, Přerov
tel.: 581 200 650

50 % na stroje Ergoline nebo Joltron turbo za 147 Kč na max 15 minut

Solná jeskyně - Regenerační centrum Harmonie JH

Křížkovského 2, Zábřeh

tel.: 583 416 381, 737 275 618
harmoniejh@email.cz
www.duomasaze.cz

100 % na vstup pro max.2 děti předškolního věku při jednom platícím rodiči
20 % na permanentku do solné jeskyně

Solná jeskyně Saltika

Lázeňský dům Praha, Teplice nad Bečvou
tel.: 581 817 005, 604 532 575
info@saltika.cz
www.saltika.cz
10 % na jednorázový vstup a permanentky

Solná jeskyně Solana Olomouc

8. května 519/11, Olomouc
tel.: 585 204 290, 731 447 197
info@solana.cz
www.solana.cz
10 % na jednorázový vstup a permanentky

Solná jeskyně Solvita Jeseník PLL

Priessnitzova 311/35, Lázeňský dům Douche, Jeseník
tel.: 584 491 144, 604 548 111
info@solvita.cz
www.solvita.cz
10 % na jednorázový vstup a permanentky

Svatováclavské pivní lázně

Mariánská 3, Olomouc
tel.: 585 242 219
lazne@svatovaclavsky-pivovar.cz
www.svatovaclavsky-pivovar.cz
10 % na nabízené služby

Visage - kosmetické studio

Nám. Osvobození 2, Zábřeh
tel.: 739 068 240
sandruskajanu@seznam.cz
10 % na nabízené služby

Wellness - Hotel Praděd Thamm ^{***}

Krnovská 197, Zlaté Hory
tel.: 584 453 724, 730 155 166
info@hotelpraded.eu
www.hotelpraded.eu
100 % na wellness

Wellness - Regenerační centrum Harmonie JH

Křížkovského 2, Zábřeh
tel.: 583 416 381, 737 275 618
harmoniejh@email.cz
www.duomasaze.cz
20 % na permanentku do wellness
20 % na permanentku - vibrosauny, wacu-well

Wellness centrum Helios

Lipová-lázně 25, Lipová-lázně
tel.: 775 775 942
helios@heliosjeseniky.cz
www.heliosjeseniky.cz
10 % na nabízené služby

Wellness centrum Rychleby

17. listopadu 456, Javorník
tel.: 727 823 124
info@wellness-rychleby.cz
www.wellness-rychleby.cz
100 % na bahenní zábal (300 Kč) při zakoupení vstupu na 60 minutovou libovolnou masáž
50 % na wellness při vstupu do fitness centra

Wellness studio Suneto

1. máje 12, Olomouc
tel.: 777 561 808, 604 331 832, 734 540 021, 603 370 904
gerzova@suneto.cz
www.wellnessolomouc.cz
50 % na parafinový zábal na ruce ke kosmetickému ošetření nebo pedikúře

20 % na protivráskové ošetření přír. kolagenem a perm. prodlužování řas
10 % na ošetření gal. žehličkou a pedikúru a masáže
5 % na orientální depilaci cukrovou pastou

Welly Sport Relax

Husitská 2, Šumperk
tel.: 581 112 123
www.wellyrelax.cz
10 % na vstup do solné jeskyně pro min. 2 osoby
10 % na všechny služby Welly sport relax při min. útratě 1000 Kč

www.suneto.cz

tel.: 723 003 926
gerzova@suneto.cz
www.suneto.cz
100 % na poštovné při objednávce nad 5 000 Kč.

5 % na nabídku e-shopu - do poznámek k objednávce napište RODINNÉ PASY Olomouc

www.sunjet.cz

Javoříčská 680/8, Olomouc
tel.: 775 409 161, 776 216 570
obchod@sunjet.cz
www.sunjet.cz
10 % na nabídku e-shopu - do komentáře k objednávce uveďte text: RODINNÝ PAS

Adventure golf - OMEGA centrum sportu a zdraví

Legionářská 1299/19, Olomouc
tel.: 585 205 700/800
info@omegasport.cz



Rodinná konzervárna Via Delícia

Na Farském 1, Zábřeh
tel.: 583 455 081
olin.bezchleba@viadelicia.cz
www.viadelicia.cz
5 % na nákup při osobním odběru při celkové útratě nad 440 Kč + bonus džem dle vlastního výběru v hodnotě 81 Kč

Rychlebské sirupy a čaje - VS Rychleby s.r.o.

Velká Kraš 164, Velká Kraš
tel.: 720 317 704
obchod@vsrychleby.cz
www.vsrychleby.cz
100 % na ochutnávku
10 % v podnikové prodejně

Rýmařovská pekárna

rymarovska.pekarna@tiscalii.cz
www.rymarovskapekarna.cz

Pobočky:

- Uničovská 237, Šternberk
tel.: 773 380 627
- Adolfa Kašpara 914, Bludov
tel.: 774 432 318
- Nerudova 41, Šumperk
tel.: 773 497 844
- Slovanská 2, Šumperk
tel.: 773 497 845
- Šumavská 21, Šumperk
tel.: 773 393 703
- Hlavní třída 19, Šumperk
tel.: 774 432 319

30 % na nákup rohlíků

Zdravá kavárna & vinotéka

Vodní 227, Jeseník
tel.: 608 205 200
info@zdrava-kavarna.eu
www.zdrava-kavarna.eu
100 % při zakoupení 2 ks čokolády
70 % Jeseník 1 ks zdarma



Adrenalin Park Jeseníky

Polská 9, Česká Ves
tel.: 731 543 237
info@adrenalin-park.cz
www.adrenalin-park.cz
15 % na všechny aktivity mimo terénní 4-kolky a jízdy na koních

Adventure golf - OMEGA centrum sportu a zdraví

Legionářská 1299/19, Olomouc
tel.: 585 205 700/800
info@omegasport.cz

www.omegasport.cz

15 % na Adventure Golf - 18 jamek

Aktivity pro děti - Centrum pohybu Olomouc

tel.: 604 208 821, 774 004 641
centrumpohybuol@gmail.com
www.centrumpohybuol.cz

Pobočky:

- MŠ Doloplazy 217, Doloplazy
- MŠ Tážaly - Kožušany 1, Kožušany-Tážaly
- MŠ Suchonice 46, Tršice

10 % na kurz pořádaný v MŠ

ALPINE PRO MORAVA spol. s r.o.

Žižkovo nám. 120/2, Prostějov
tel.: 734 354 181
ivana.svubova@hzh.cz
www.alpinepro.com

10 % na prodej sportovního zboží

Andromeda - Půjčovna kol

Ramzová 36, Branná
tel.: 728 571 971
recepc@hotel-andromeda.cz
www.hotel-andromeda.cz
100 % při zapůjčení 1 kola druhé kolo zdarma

Apartmány - Ski areál Turek

Štědráková Lhota, Ruda nad Moravou
tel.: 777 236 215
romanturek@seznam.cz
www.skiarealturek.cz
10 % na ubytování

Aquatic

tel.: 777 231 534
aquatic-cz@seznam.cz
www.aquatic.cz

Pobočky:

- Vítězná 1250, Litovel
- Máje 1, Mohelnice
- Nedvědova 17, Olomouc
- Oborník 39, Zábřeh

20 % na aqua-aerobic, na jednorázový vstup a permanentky

Areál Skiland - bowling

Ostružná 66E, Ostružná
tel.: 737 050 616
restaurace@skiland.cz
www.skiland.cz
30 % na bowling v čase 10.00–15.00 hod., nutná rezervace předem na tel. 737 050 616 s upozorněním na slevovou kartu RP

Areál Skiland - půjčovna sportovního vybavení

Ostružná 66E, Ostružná
tel.: 737 050 616, 583 230 068
skiland@skiland.cz
www.skiland.cz

30 % na půjčovnu sportovního vybavení - platí pro ubytované hosty v Areálu Skiland
20 % na zapůjčení sněžnic v čase 12.00–16.00

Bobová dráha - Resort Hrubá Voda

Hrubá Voda 21, Hlubočky
tel.: 585 100 404
info@hrubavoda.cz
www.hrubavoda.cz

k zakoupeným 5 jízdám 2 zdarma

Bowling centrum Jeseník

Sadová 881, Jeseník
tel.: 584 402 012
info@bowlingjesenik.cz
www.bowlingjesenik.cz
10 % na bowling

BSS Club Drahotuše

Pivovarská 102, Hranice
tel.: 605 427 355, 737 977 917
jiri.sebela@seznam.cz
www.beachdrahotuse.wz.cz
7 % na nabízené služby

Camping Baldovec s.r.o.

Baldovec 319, Rozstání
tel.: 606 744 265
info@baldovec.cz
www.baldovec.cz
30 % na adrenalinové centrum
20 % vodní svět

Centrum pohybu

tel.: 774 004 641, 604 208 821
centrumpohybuol@gmail.com
www.centrumpohybuol.cz

Pobočky:

- Janského 24, Olomouc
- Holická 4, Olomouc
- Janského 24, Olomouc

10 % na aktivity probíhající v Centru pohybu

CONTOURS - fitness pro ženy ve 30 minutách

Palackého 27, Přerov
tel.: 605 154 154
prerov@contours.cz
www.contours.cz
100 % na 14 dnů cvičení ke každému zakoupenému členství

Cvičení s Flexi-bary

tel.: 775 668 919
mich.kostelnikova@seznam.cz
www.amadami.cz

Pobočky:

- Sokolovna, Slatinice
- Lípy, Slatinice

10 % na permanentky

Dámské studio „Jako proutek“

Palackého 27, Přerov

tel.: 605 154 154
prerov@contours.cz
www.jakoproutek.cz

15 % při zakoupení permanentky na 10 vstupů

DENALI sport

tel.: 583 411 718
info@denalisport.cz
www.denalisport.cz
7 % na celý sortiment zboží

Dětský lyžařský areál Zetocha

Petříkov 1, Ostružná
tel.: 721 411 620, 724 246 824
miladazetochova@seznam.cz
10 % na permanentku

Fit Klub Mami

Oborník 39, Zábřeh
tel.: 777 231 534
aquatic.cz@seznam.cz
www.aquatic.cz
20 % na cvičení, na jednorázový vstup a permanentky

FITNESS CENTRUM CONTOURS Olomouc

www.contours.cz

Pobočky:

- Pasteurova 63, Olomouc
tel.: 739 142 142
olomouc2@contours.cz
- Lafayetteva 12, Olomouc
tel.: 606 851 851
olomouc@contours.cz
- Velká Dílažka 6, Přerov
tel.: 604 154 154
prerov@contours.cz

100 % na týdenní cvičení

10 % na nákup členství

Fitness Club Gábina Šumperk

Sadová 4, Šumperk
tel.: 777 640 475
gabriela.kubesova@centrum.cz
www.gabriela-kubesova.unas.cz
5 % na osobní trénink na 1 hodinu

Fitness OMEGA centrum sportu a zdraví

Legionářská 1299/19, Olomouc
tel.: 585 205 700
info@omegasport.cz
www.omegasport.cz
10 % na vstup do 15.00

Horské minikáry Ramzová

Ramzová 336, Ostružná
tel.: 603 485 619
penzion@haltmar.cz
www.haltmar.cz
100 % na 1 jízdou k 10 zakoupeným

HZH spol. s r.o.

www.hzhsport.cz

Pobočky:

- Masarykovo nám. 10, Hranice
tel.: 739 321 052
hranice@hzh.cz
- Masarykovo náměstí 20, Prostějov
tel.: 739 321 057
prostejov@hzh.cz
- Žerotínovo nám. 12, Přerov
tel.: 739 321 041
prerov@hzh.cz
- Horní náměstí 204/13, Olomouc
tel.: 739 321 065
olomouc@hzh.cz
- Olomoucká 90, OC Olympia, Olomouc
tel.: 734 354 183
olomouc.olympia@hzh.cz

10 % na prodej sportovního zboží, sleva se vztahuje na nezlevněné zboží a nelze ji kombinovat s jinými slevami, které firma HZH poskytuje

Chata Pod Klínem

Ramzová 341, Ostružná
tel.: 777 850 327
judr.novotna@seznam.cz
www.podklinem-ramzova.cz

10 % na ubytování v dubnu-listopadu

Chata Ramzovské sedlo

Ramzová 302, Branná
tel.: 777 211 299
ramzova@ramzova.cz
www.ramzova.cz
5 % na ubytování

K SPORT SKI SERVIS

Zborov 2, Prostějov
tel.: 777 666 230
j.kluch@quick.cz
www.k-sportskiservis.cz
10 % na služby
5 % na zboží

KMSport

Loučná nad Desnou 76, Loučná nad Desnou
tel.: 604 608 489
kmsport@kmsport.cz
www.kmsport.cz
10 % na veškeré sportovní aktivity

KOM.IN – Badminton a bowling

Teličkova 419/6b, Přerov
tel.: 581 219 999
info@barkomin.cz
www.bowlingprerov.cz
10 % na pronájem kurtu
10 % na pronájem bowlingové dráhy pondělí–pátek

Koupaliště Ruda nad Moravou

9. května 40, Ruda nad Moravou
tel.: 583 236 314
 obec@ruda.cz
10 % na vstupné

Krytý bazén Uničov

Nemocniční 1420, Uničov
tel.: 734 457 731
 fischer@tsunicov.cz
 www.unicov.cz/
 kryty-plavecky-bazen/os-1112
10 % na vstupné

Krytý plavecký bazén

Školní 72, Javorník
tel.: 584 440 622
50 % děti (10 Kč ze vstupného)
25 % dospělí (10 Kč ze vstupného)

LENE - škola kolečkového bruslení

tel.: 725 591 084, 739 421 694
 brusleni@inline-olomouc.cz
 www.inline-olomouc.cz

Pobočky:

- Sudova 16, KD LOLA, Olomouc
- Smetanovy sady - Výstaviště Flora Olomouc, Olomouc

20 % na kroužek in-line bruslení pro děti - 1. vstup
20 % na aerobik a tanec na in-line bruslích - 1. vstup
10 % na jednorázový vstup na kroužek in-line bruslení pro děti (využití 1x za rok)

Letní bobová dráha

Petřikov, Ostružná
tel.: 583 230 098
 kaste@kaste.cz
 www.kaste.cz
10 % na jízdné

Léto ve SKI areálu Lázeňský vrch

Lipová - lázně, Lipová-lázně
tel.: 604 686 153
 info@lazenskyvrch.cz
 www.lazenskyvrch.cz
20 % na půjčovní koloběžky
10 % na tréninkové golfové hřiště

Lyžařský areál Kladky

Kladky 92, Kladky
tel.: 739 015 225, 732 668 637
 lyzovanikladky@seznam.cz
 www.lyzovanikladky.cz
20 % sleva po-pá mimo večerní lyžování

Lyžařský areál Klepáčov

Sobotín - Klepáčov 70, Sobotín
tel.: 608 476 662, 603 391 158
 klepacov@klepacov.cz
 www.klepacov.cz
10 % na denní jízdné

Lyžařský areál Na Smrťáku

Husova 1224/77, Jeseník
tel.: 736 460 889
 emilvodak@seznam.cz
 www.nasmrtaku.cz
30 % na jízdné

Městské koupaliště Uničov

Sadová 961, Uničov
tel.: 734 457 731
 fischer@tsunicov.cz
 www.unicov.cz/mestske-koupaliste/os-1111
10 % ze vstupného

Olympia sportovní centrum

U Brány 7, Mohelnice
tel.: 605 143 857
 kouzelnabar@pension-mohelnice.cz
 www.pension-mohelnice.cz
20 % na zakoupení permanentky - všechny druhy

PaprSKI - lyžařská škola, půjčovna, servis

Horský hotel Paprsek, Staré Město
tel.: 734 413 001
 parski@gmail.com
 www.paprski.wz.cz
15 % na nabízené služby, platí pro min. 2 členy rodiny

Posilovna Remi Sport

Českosobratská 13, Prostějov
tel.: 582 344 912
 cudax@centrum.cz
 www.remisport.cz
10 % na 40 vstupovou permanentku

Profi ski & Board school

info@profiski.cz
 www.profiski.cz
Pobočky:

- Ski park Filipovice, Bělá pod Pradědem
tel.: 731 543 233
- Ski centrum Miroslav, Lipová-lázně
tel.: 731 543 237
- Ski areál Ostružná, Ostružná
tel.: 731 543 235
- Ski areál Petřikov, Ostružná
tel.: 734 543 234

15 % na výuku v lyžařské škole
15 % na půjčení vybavení

Půjčovna elektrokol - Hotel Pod Jedlovým vrchem

Kociánov 4, Loučná nad Desnou
tel.: 776 001 000
 info@hotelloucna.cz
 www.hotelloucna.cz
20 % na zapůjčení kola

Půjčovna horských kol a koloběžek na Kovárně

Branná 179, Branná
tel.: 777 694 143
 www.na.kovarnebranna.cz
10 % na půjčovně

Půjčovna kol Hotelu Rejvíz

Rejvíz 29, Zlaté Hory
tel.: 584 413 091, 602 730 845
 info@rejviz.com
 www.rejviz.com
50 % na zapůjčení kol

Půjčovna koloběžek a čtyřkolek - Pod Klínem

Ramzová 341, Ostružná
tel.: 602 942 531
 judr.novotna@seznam.cz
 www.podklinem-ramzova.cz
10 % sleva na půjčovní - koloběžky

Restaurace Grohmanka - SCHROTHOVY LÉČEBNĚ LÁZNĚ s.r.o.

Lipová-lázně 382, Lipová-lázně
tel.: 777 457 111
 recepce@lazne-lipova.cz
 www.lazne-lipova.cz
5 % při minimální útratě 400 Kč

Rybník Kocián Loučná

Loučná nad Desnou 3, Loučná nad Desnou
tel.: 583 235 244, 604 101 348
 tonda.kalab@seznam.cz
 www.kocianloucna.cz
13 % na zapůjčení rybářského nářadí (prutu) ve výši 20 Kč při zakoupení povolenky na sportovní rybolov

SKI and BOARD SCHOOL LOAP

tel.: 724 101 701, 608 111 237
 info@loap-ski.cz
 www.loap-ski.cz
Pobočky:

- Ski areál Červenohorské sedlo, Bělá pod Pradědem
- Ski park Hraběšice, Velké Losiny

10 % škola, půjčovna, prodejna

Ski arál Kareš

Kouty nad Desnou, Loučná nad Desnou
tel.: 604 595 192, 728 445 444
 skiarealkares@seznam.cz
 www.skiarealkares.cz
10 % na horské minikáry a půjčovnu koloběžek
10 % na jízdné – zimní provoz

Ski Areál - Resort Hrubá Voda

Hrubá Voda 21, Hlubočky
tel.: 585 100 404

info@hrubavoda.cz
 www.hrubavoda.cz
20 % na celodenní jízdné

Ski areál Kaste

Petřikov, Ostružná
tel.: 583 230 098
 www.kaste.cz
10 % na jízdné

SKI areál Lázeňský vrch

Lipová-lázně, Lipová-lázně
tel.: 604 686 153
 info@lazenskyvrch.cz
 www.lazenskyvrch.cz
20 % na vybrané skipasy

Ski areál Přemyslov

Přemyslov 166, Loučná nad Desnou
tel.: 603 579 586
 podzimек@desna-as.cz
 www.desna-as.cz
10 % z platného ceníku jízdného

Ski areál Šindelná

Kouty nad Desnou, Loučná nad Desnou
tel.: 603 815 838
 skiprosport@skiprosport.cz
 www.skiprosport.cz
10 % na jízdné z platného ceníku

Skiareál PANORAMA

Štědráková Lhota 19, Ruda nad Moravou
tel.: 608 630 630, 775 630 630
20 % na celodenní jízdné

Skiareál Pod Klínem

Ramzová 341, Branná
tel.: 602 942 531
 judr.novotna@seznam.cz
 www.podklinem-ramzova.cz
20 % na hodové jízdné pro ubytované na chatě Pod Klínem
10 % na hodové jízdné

Snow Tubing, svow Cart Ramzová

Ramzová 336, Ostružná
tel.: 603 485 619
 penzion@haltmar.cz
 www.haltmar.cz
100 % na 1 jízdou k 10 zakoupeným

Sport - Hotel Akademie Hrubá Voda

Hrubá Voda 59, Hlubočky
tel.: 585 157 153
 recepce@hotelhrubavoda.cz
 www.hotelhrubavoda.cz
10 % na nabízené služby

Sport 2000

28. října 1360/42, Jeseník
tel.: 584 414 051, 603 272 053
 info@freetimeproject.cz
 www.sport2000online.cz
10 % z MOC

Sport Outlet Jeseník

Bezručova 1374, Jeseník
tel.: 725 222 124
 info@woox.cz
 www.wox.cz
10 % na nezlevněné zboží

Sportcentrum BEST

Dolní Hejčínská 1049/36, Olomouc
tel.: 721 718 768
 recepce@best-sportcentrum.cz
 www.best-sportcentrum.cz
20 % na pronájem bowlingové dráhy a squashového kurtu od 7.00 - 18.00 hod, min. 1 dospělý + 1 dítě

Sportcentrum Hotelu Tennis Club***

Za Kosteleckou ul. 49, Prostějov
tel.: 582 402 511
 hotel@tennis-club.cz
 www.hoteltennisclub.cz
15 % na sportovní aktivity

Sportovní centrum Mlýn

Za Mlýnem 602/2, Přerov
tel.: 581 206 565, 731 548 211
 prerov@sportovnicentrum.eu
 www.sportovnicentrum.eu
10 % na jednorázový vstup na sportoviště nebo skupinové cvičení pro dospělého a děti od 13 let (děti do 12 let zdarma)
10 % na jednorázový vstup na sportoviště nebo skupinové cvičení pro dospělého + 20 % pro dítě do 12 let na jednorázový vstup na skupinové cvičení dětí (podmínkou vstup dospělého)
5 % na pololetní předplatné skupinového cvičení dětí do 12 let.

Sun Ski & Board School Branná

www.sunski.cz

Pobočky:

- areál Proskil Branná, Branná
tel.: 725 222 126
 branna@sunski.cz
- Skiareál Přemyslov, Loučná nad Desnou
tel.: 606 560 523
 premyslov@sunski.cz
- Ramzová 342, Ostružná
tel.: 725 222 126
 ramzova@sunski.cz
- Zlaté Hory - rekreační sportovní areál Bohemaland, Zlaté Hory
tel.: 725 222 126
 zlatehory@sunski.cz

15 % na nabízené služby
10 % na lyžařskou a snowboardovou školu a půjčovnu

Terénní minikáry - Sportovní areál Na Smrťáku

Husova 1224/77, Jeseník
tel.: 736 460 889
 emilvodak@seznam.cz
 www.nasmrtaku.cz
100 % na dvě jízdy k osmi zakoupeným jízdám

Ubytování - SCHROTHOVY LÉČEBNĚ LÁZNĚ s.r.o.

Lipová-lázně 382, Lipová-lázně
tel.: 777 457 111
 recepce@lazne-lipova.cz
 www.lazne-lipova.cz
7 % při rezervaci pobytu na minimálně 6 noci
5 % na vstup do wellness Tilia ve Ville Grohmann

Wellness centrum Hotelu Jana****

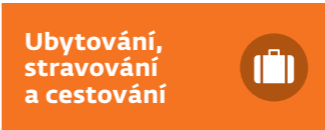
Koliby 2824/2, Přerov
tel.: 581 204 466
 jana@hotel-jana.cz
 www.hotel-jana.cz
za zaplacenou jednu hodinu neomezený pobyt

WOOX

Školní 25, Jeseník
tel.: 725 222 125
 obchod@woox.cz
 www.woox.cz
10 % na nezlevněné zboží

www.woox.cz

Bezručova 1374, Jeseník
tel.: 725 222 121
 info@woox.cz
 www.woox.cz
10 % na nabídku e-shopu



ALFA taxi s.r.o.

8. května 522/5, Olomouc
tel.: 800 150 505
 smetana69@seznam.cz
 www.alfa-taxi.cz
22 % na jízdné (sazba č. 2)

Antik restaurant Uničov

Dukelská 828, Uničov
tel.: 585 054 590, 605 251 238
 kaspec@kaspec.cz
 www.kaspec.cz
5 % na konzumaci

Apartment Panorama Jeseník

Slezská 536, Jeseník
tel.: 774 115 111

info@apartmapanorama.com
 www.ApartmaPanorama.com
10 % na týdenní pobyt

Apartment DaHepo - Červenohorské sedlo

Kouty nad Desnou 77, Loučná nad Desnou
tel.: 605 232 184
 j.kluch@quick.cz
 www.apartman-dahepo.cz
10 % na ubytování

Apartment Müller

Lipová - Lázně 747, Lipová-lázně
tel.: 608 205 200
 apartman-muller@seznam.cz
 www.apartman-muller.cz
100 % na láhev vína při týdenním pobytu

Apartmentové chatky - Resort Hrubá Voda

Hrubá Voda 21, Hlubočky
tel.: 585 100 404
 recepce@hlubokydvur.cz
 www.hlubokydvur.cz
20 % na ubytování - min. 1 dospělý a 1 dítě na 3 noci a více

Apartmenty Domeček

Loučná nad Desnou 57, Loučná nad Desnou
tel.: 773 160 042
 rezervace@ubytovanivkoutech.cz
 www.ubytovanivkoutech.cz
10 % na ubytování

Apartmenty Na Domkách

Nové Domky 220, Rapotín
tel.: 583 213 967, 775 230 051, 775 230 052
 pension@novedomky.cz
 www.novedomky.cz
10 % na ubytování při ubytování min. 2 osob

Apartmenty Pekin

Palackého 905, Litovel
tel.: 606 215 991
 apartmany-pekin@seznam.cz
 www.apartmany-pekin.cz
40 % na ubytování na třetí a další děti
15 % na ubytování nad 5 noci
10 % na ubytování

Apartmenty Pod Sokolkou

Kouty nad Desnou, Loučná nad Desnou
tel.: 603 579 586, 733 737 377
 skiprosport@skiprosport.cz
 www.skiprosport.cz
10 % na ubytování

Apartmenty pod vlekem

Rejhotice 68, Loučná nad Desnou
tel.: 773 160 042

rezervace@ubytovanivkoutech.cz
 www.ubytovanivkoutech.cz
10 % na ubytování

Apartmenty Pod Zálesím

Rejhotice 169, Loučná nad Desnou
tel.: 773 160 042
 rezervace@ubytovanivkoutech.cz
 www.ubytovanivkoutech.cz
10 % na ubytování

Apartmenty Světluška

Přemyslov 172, Loučná nad Desnou
tel.: 777 168 601
 monitor@weise.cz
 www.apartmanysveltuska.cz
8 % ze základních cen

Apartmenty Výtopna

Kouty nad Desnou 291, Loučná nad Desnou
tel.: 773 160 042
 rezervace@ubytovanivkoutech.cz
 www.ubytovanivkoutech.cz
10 % na ubytování

Areál Skiland - ubytování

Ostružná 66E, Ostružná
tel.: 777 254 542, 737 050 616, 583 230 068
 skiland@skiland.cz
 www.skiland.cz

20 % na ubytování při pobytu na 7 noci a více, při splnění podmínek - info v recepci

ARIGONE

Hotel & Penzion

Univerzitní 20 & Mahlerova 19, Olomouc
tel.: 585 232 350-1
 hotel@arigone.cz
25 % na ubytování pátek–neděle
15 % na ubytování pondělí–čtvrtek

Atlant - taxi

Kosmonautů 8, Olomouc
tel.: 800 113 030, 800 115 050, 606 710 009
 padera@atlanttaxi.cz
 www.atlant-taxi.cz
22 % na jízdné

Autokemp HSTS Šternberk

Dolní Žleb 2416/26, Šternberk
tel.: 603 455 485
 info@campsternberk.cz
 www.campsternberk.cz
10 % na ubytování na 2 a více noci

Balkan Bus - Hellas Tour

Netušilova 1623/1, Prostějov
tel.: 608 829 222
 balkanbus@seznam.cz
 www.balkanbus.cz
10 % na všechny zájezdy

Bowling centrum Jeseník - Pizzeria Jeseník
Sadová 881, Jeseník
tel.: 584 402 012
info@bowlingjesenik.cz
www.bowlingjesenik.cz
10 % na nabídku

Café - Bar - Restaurant Božolé
Lazebnická 5, Mohelnice
tel.: 603 713 876, 604 620 898
jitit1hoch@seznam.cz
www.penzion-charlie.cz
10 % na stálý jídelní lístek
5 % na denní jídelní lístek

Café Fantasia
Plumlovská 42, Prostějov
tel.: 775 765 666
obchod@cafefantasia.cz
25 % na veškerý nákup květen–září
15 % na veškerý nákup

Camping Baldovec s.r.o.
Baldovec 319, Rozstání
tel.: 606 744 265
info@baldovec.cz
www.baldovec.cz
20 % ubytování

Centrum zdraví Bohuňovice - Ubytovna
6. května 616, Bohuňovice
tel.: 585 151 731
centrum.zdravi@bohunovice.cz
www.bohunovice.cz
100 % na 1 vstup do Aquaparku při pobytu na 3 noci
10 % na ubytování – minimálně
2 osoby na 2 noci

Cestovní agentura Apollo
Nám. Tyrše a Fügnera 2, Mohelnice
tel.: 777 160 577
obr@apollo-obr.cz
www.apollo-obr.cz
3 % na nabídku cestovní agentury

CK BAVI
info@bavi.cz
www.bavi.cz
Pobočky:

- Nám. Přemysla Otakara 754/12, Litovel
tel.: 585 342 300, 585 371 076 774 224 513
- Pekařská 1 (OD Koruna), Olomouc
tel.: 585 205 591, 774 452 757

5 % na vlastní produkty CK BAVI

Country restaurace
Dukelská 828, Uničov
tel.: 585 054 590, 605 251 238
kasppec@kasppec.cz
www.kasppec.cz
5 % na konzumaci

Cukrárna Cafe Hanák
Lazebnická 7, Mohelnice
tel.: 583 431 679, 724 094 662
hanak@hanaksro.cz
www.hanaksro.cz
5 % na nabídku cukrárny při minimální útratě 250 Kč

Ennea Caffè & Shop z okolí
Nám. Svobody 832/25, Jeseník
tel.: 774 572 110
jesennea@gmail.com
www.facebook.com/ennea
100 % při zakoupení jednoho espressa druhé zdarma (1 + 1) při nákupu nad 400 Kč Lázeňské oplatky nebo Ennea cookies zdarma

Harmonie - restaurace hotelu FIT^{***}
Dvořákova 21 b, Přerov
tel.: 583 842 416, 724 559 790
hotelfit@hotelfit.cz
www.hotelfit.cz
10 % na nabídku restaurace, mimo poledního menu a tabákových výrobků

Horská chata Kaste
Petříkov 82, Ostružná
tel.: 583 230 098, 587 419 826
havalisova@kaste.cz
www.kaste.cz
10 % na ubytování

Hospoda U Kaštánku
Černá Voda 56, Černá Voda
tel.: 724 921 910
betak.zdenek@seznam.cz
10 % při celkové útratě nad 300 Kč, mimo tabákových výrobků

Hospůdka - Chata U Jelena - Jeseníky
Hraběšice 42, Hraběšice
tel.: 778 067 167
ujelena.jeseniky@gmail.com
www.chataujelena.cz
10 % na nabídku při min. útratě 300 Kč

Hotel Akademie Hrubá Voda
Hrubá Voda 59, Hlubočky
tel.: 585 157 153
recepce@hotelhrubavoda.cz
www.hotelhrubavoda.cz
10 % na všechny služby

Hotel Amco
Masarykovo náměstí 43/3, Zábřeh
tel.: 725 281 586
recepce@hotelamco.cz
www.hotelamco.cz
15 % na ubytování na 3 noci a více
10 % na ubytování na minimálně 2 noci

Hotel Andromeda
Ramzová 36, Branná
tel.: 583 230 063, 728 571 971, 731 785 484
recepce@hotel-andromeda.cz
www.hotel-andromeda.cz
10 % na ubytování

Hotel DOLTE
Sobotín 27, Sobotín
tel.: 583 231 231, 775 555 880
hoteldolte@seznam.cz
www.hoteldolte.cz
20 % na ubytování

Hotel Elegance
Husitská 2, Šumperk
tel.: 581 112 120
rezervace@hotelegance.cz
www.hotelegance.cz
15 % na ubytování na min. 3 noci
10 % na ubytování, víkend (pátek–neděle), mimo zvýhodněné balíčky

Hotel FIT^{***}
Dvořákova 21 b, Přerov
tel.: 583 842 416, 724 559 790
hotelfit@hotelfit.cz
www.hotelfit.cz
35 % na víkendové pobyty (PÁ–NE)
20 % na ubytování v období červen–srpen, včetně snídaně
15 % na ubytování

Hotel GÓL
U Stadionu 1, Prostějov
tel.: 582 351 422
hotelgol@hotelgol.cz
www.hotelgol.cz
10 % na ubytování

Hotel Helios
Lipová-lázně 25, Lipová-lázně
tel.: 775 775 942
helios@heliosjeseniky.cz
www.heliosjeseniky.cz
10 % na ubytování

Hotel Hluboký Dvůr - Resort Hrubá Voda
Hrubá Voda 21, Hlubočky
tel.: 585 100 404
recepce@hlubokydvur.cz
www.hlubokydvur.cz
10 % na rodinné wellness pobyty

Hotel Jana^{****}
Koliby 2824/2, Přerov
tel.: 581 204 466
jana@hotel-jana.cz
www.hotel-jana.cz
20 % na ubytování v období červenec–srpen
10 % na ubytování v období září–červen

Hotel Koruna ^{***}
Langrova 35, Šumperk
tel.: 583 223 070, 608 887 484, 777 223 074
hotel-k@seznam.cz
www.hotel-koruna.com
10 % na ubytování

Hotel Lafayette
Alšova 8, Olomouc
tel.: 585 436 600
hotel@lafayette.cz
www.lafayette.cz
20 % na ubytování pátek–neděle
10 % na ubytování pondělí–čtvrtek

Hotel Milotel
Hamerská 46, Olomouc
tel.: 585 311 357
recepce@milotel.cz
www.milotel.cz
20 % na ubytování pátek–neděle
10 % na ubytování pondělí–čtvrtek

Hotel Na Trojce
Pusté Žibřidovice 3, Jindřichov
tel.: 739 370 613, 583 283 424
hotelnatrojce@seznam.cz
www.hotelnatrojce.cz
40 % na ubytování v termínu 15. 3. – 31. 5. a 15. 9. – 15. 12.
10 % na ubytování

Hotel Pod Jedlovým vrchem
Kociánov 4, Loučná nad Desnou
tel.: 776 001 000
info@hotelloucna.cz
www.hotelloucna.cz
20 % na pobyt od 4 nocí

Hotel Praděd Jeseník
Dukelská 178, Jeseník
tel.: 584 411 513, 732 221 304
hotelpraded@seznam.cz
www.hotelpraded.com
10 % na ubytování

Hotel Praděd Thamm ^{***}
Krnovská 197, Zlaté Hory
tel.: 584 453 724, 730 155 166
info@hotelpraded.eu
www.hotelpraded.eu
10 % na ubytování

Hotel Rejvíz
Rejvíz 29, Zlaté Hory
tel.: 584 413 091, 602 730 845
info@rejviz.com
www.rejviz.com
15 % na ubytování

Hotel Relax Centrum Kolštejn
Braná 60, Branná
tel.: 583 286 421, 602 651 027
info@relaxkolstejn.cz
www.relaxkolstejn.cz

50 % na ubytování pro děti do 12 let na přístýlce
10 % ubytování na 2 a více noci (mimo balíčků)
10 % na vstup do wellness centra
10 % na bowling

Hotel Rychleby Černá Voda
Černá Voda 147, Černá Voda
tel.: 721 278 577
hotelcernavoda@rychleby.cz
www.hotelcernavoda.rychleby.cz
10 % na ubytování při pobytu nad dvě noci

Hotel Senimo
Pasteurova 905/10, Olomouc
tel.: 587 209 800
recepce@senimo.cz
www.hotel-senimo.cz
15 % na ubytování leden–březen, červenec, listopad–prosinec
10 % na ubytování duben–červen, srpen–říjen

Hotel Slovan ^{****}
Masarykovo nám. 23/4, Jeseník
tel.: 777 779 729
info@slovanhotel.cz
www.slovanhotel.cz
30 % na ubytování z ceníkových cen

Hotel Tennis Club
Za Kosteleckou ul. 49, Prostějov
tel.: 582 402 511
hotel@tennis-club.cz
www.hoteltennisclub.cz
20 % z pultových cen

Hotel Trinity
Pavelčákova 445/22, Olomouc
tel.: 585 222 115, 585 222 065
reception@hotel-trinity.cz
www.hotel-trinity.cz
30 % na ubytování

Hotel Zlatý Chlum
Jánského 7, Česká Ves
tel.: 584 492 911, 584 492 910
info@hotel-zlatychlum.cz
www.hotel-zlatychlum.cz
20 % na ubytování

Chata Domeček
Kouty nad Desnou, Loučná nad Desnou
tel.: 603 815 838
chaty@desna-as.cz
www.skisport.cz
10 % z ubytování

Chata pod Tetřeví horou
Stříbrnice 39, Staré Město
tel.: 583 213 407
entes@entes.cz
www.pension.entes.cz

1000 Kč z ceny za celou chatu při týdenním ubytování, neplatí na last minute

CHATA POD VĚŽÍ – restaurace, ubytování
Na Pevňstce 184/32, Radikov, Olomouc
tel.: 736 209 252
rezervace@chataradikov.cz
www.chataradikov.cz
10 % na nabídku restaurace mimo poledního menu a cigaret (jídelní + nápojový lístek)
10 % na ubytování v hlavní budově

Chata Sokolka
Kouty nad Desnou 54, Loučná nad Desnou
tel.: 603 579 586, 733 737 347
skisport@skisport.cz
www.skisport.cz
10 % na ubytování

Chata Šindelná - Švihák horský
Kouty nad Desnou 64, Loučná nad Desnou
tel.: 737 550 966
rezervace@chata-sindeln.a.cz
www.svihak-horsky.cz
10 % na ubytování

Chata U Jelena - Jeseníky
Hraběšice 42, Hraběšice
tel.: 778 067 167
ujelena.jeseniky@gmail.com
www.chataujelena.cz
10 % na ubytování

Chata Vlčák
Bludov RCM 8, Bludov
tel.: 605 750 652, 603 540 514
nada.polackova@seznam.cz
5 %

Chata Vlčina
Štědráková Lhota 3, Ruda nad Moravou
tel.: 605 750 652, 603 540 514
nada.polackova@seznam.cz
5 %

Chata Zuzana
Přemyslov 139, Loučná nad Desnou
tel.: 603 815 838
chaty@desna-as.cz
www.skisport.cz
10 % na ubytování

Chatky - ubytování
9.května 40, Ruda nad Moravou
tel.: 583 236 314
obec@ruda.cz
10 % na ubytování

Kanadský srub - Jeseníky (14 osob)
Stříbrnice 42, Staré Město
tel.: 608 828 900
bretaspacek@tiscali.cz
www.chaty.spacek.sweb.cz
10 % na všechny děti do 15 let na měsíc březen–červen a září–listopad

Kavárna Galerie U Lišky Bystroušky
Nám. Míru 74, Loštice
tel.: 776 713 600
romancincara@seznam.cz
10 % na nabídku kavárny při min. útratě 100 Kč

KOM.IN - Bar
Teličkova 419/6b, Přerov
tel.: 581 219 999
info@barkomin.cz
www.bowlingprerov.cz
10 % na nealko nápoje

Levandulová kavárna & Riesling house

Masarykovo nám. 13, Zábřeh
tel.: 604 744 534, 721 835 061
info@levandulovystatek.cz
www.levandulovakavarna.cz
sleva 16 Kč při zakoupení levandulového espressa a bábovky za cenu 60 Kč (běžná cena 76 Kč)

Lovecká chata Horka nad Moravou

Vodní 6, Horka nad Moravou
tel.: 602 780 607
autodemont@volny.cz
www.autodemont.cz
20 % na ubytování

Mamba - Air - Vyhlídkové lety
Bohuňovice 662, Bohuňovice
tel.: 608 515 110, 585 389 100
box@mamba-air.cz
www.mamba-air.cz
5 % na vyhlídkové lety

Marie Kampová - penzion
Stříbrnice 4, Staré Město
tel.: 731 109 292
marie.kampova@seznam.cz
www.ukampu.vrchniprchni.cz
20 % ubytování pro děti do 15 let

Moravská restaurace

Horní náměstí 23, Olomouc
tel.: 585 222 868, 585 226 949, 602 560 030
moravska@moravskarestaurace.cz
www.moravskarestaurace.cz
10 % na nabídku restaurace, mimo poledního menu a cigaret

Motorest U letiště
Bohuňovice 661, Bohuňovice
tel.: 733 501 540 (9.00–21.30)
info@motel-bohunovice.cz
www.motel-bohunovice.cz
10 % na ubytování na min. 2 noci

Motorest Vápenka
Černotín 159, Hranice
tel.: 581 603 652, 608 074 869
motorestvapenska@motorestvapenka.cz
www.motorestvapenka.cz
10 % na ubytování

Mraveniště - Kavárna
U Botanické zahrady 4, Olomouc
tel.: 737 675 950
kavarna@herna-mraveniste.cz
www.herna-mraveniste.cz
7 % na nabídku kavárny při minimální útratě 100 Kč

Pension Bobrovník
Lipová-Lázně 8, Lipová-lázně
tel.: 774 786 233, 777 038 557, 584 409 166
info@bobrovnik.eu
www.bobrovnik.eu
10 % na ubytování na min. 3 noci

Pension Na Domkách
Nové Domky 220, Rapotín
tel.: 583 213 967, 775 230 051, 775 230 052
pension@novedomky.cz
www.novedomky.cz
10 % na ubytování pro min. 2 osoby
100 % na ubytování pro děti do 6 let

Pension Residence
Smetanova 7, Mohelnice
tel.: 583 431 441
pension@pension-mohelnice.cz
www.pension-mohelnice.cz
20 % na ubytování pátek–neděle

Pension Windy
Hanušovická 156, Staré Město
tel.: 777 257 233
pensionwindy@seznam.cz
www.pensionwindy.cz
10 % na ubytování

Penzion - Pivovarské muzeum Hanušovice
Pivovarská 265, Hanušovice
tel.: 583 284 699, 608 864 773
info@pivovarskarestaurace.cz
www.pivovarskemuzeum.cz
15 % na ubytování

Penzion Angelus
Wurmova 1, Olomouc
tel.: 776 206 936, 608 905 365
pensionangelus@email.cz
www.pensionangelus.cz
10 % na ubytování

Penzion Černý havran

Kozinova 7, Šumperk
tel.: 777 520 048
 pension@cernyhavran.cz
 www.cernyhavran.cz
10 % na ubytování

Penzion Domeček

Bernartice 129, Bernartice
tel.: 728 471 085
 domecek@jeseniky.com
 domecek.jeseniky.com/
10 % z poskytnutých ubytovacích služeb

Penzion Fantasy

Loučská 227, Lipník nad Bečvou
tel.: 608 866 229, 581 111 279
 krejcirikpavel@seznam.cz
 www.restauracefantasy.cz
20 % na ubytování + pro ubytované vstup na minigolf zdarma

Penzion Charlie

Třebovská 27, Mohelnice
tel.: 731 456 280, 733 530 734
 hroch@penzion-charlie.cz
 www.penzion-charlie.cz
20 % na ubytování pátek–neděle
10 % na ubytování pondělí–čtvrtek

Penzion Chiranka

Lipová-lázně 505, Lipová-lázně
tel.: 733 539 377
 chiranka@heliosjeseniky.cz
 www.heliosjeseniky.cz
10 % na ubytování

Penzion Kaspec Uničov

Dukelská 828, Uničov
tel.: 585 054 590, 605 251 238
 kaspec@kaspec.cz
 www.kaspec.cz
5 % na ubytování

Penzion Lipůvka

Lipová-lázně 25/196, Lipová-lázně
tel.: 608 824 110
 lipuvka.penzion@gmail.com
 www.penzionlipuvka.eu
5 % z ceny ubytování při pobytu na 3 a více nocí

Penzion na Kovárně

Branná 179, Branná
tel.: 604 726 202
 restaurace.kovarna@email.cz
 www.nakovarnebranna.cz
10 % na ubytování pro děti do 15 let

Penzion Pavel

Lipová - lázně 19, Lipová-lázně
tel.: 604 154 432
 pavel@penzionpavel.cz
 www.penzionpavel.cz
10 % na týdenní pobyt

Penzion Pohoda

Nám. Osvobození 68, Staré Město
tel.: 731 650 099
 info@pohodapenzion.eu
 www.pohodapenzion.eu
10 % na pobyt od 2 noci

Penzion Povodí

Domašov 289, Bělá pod Pradědem
tel.: 584 420 163, 777 285 183
 penzionpovodi@gmail.com
 www.jeseniky.net/penzionpovodi
100 % při ubytování na 5 nocí jedna noc ubytování zdarma
100 % pro rodinu při ubytování na 8 nocí jedna noc zdarma
20 % na ubytování se snídaní pro dítě 10–18 let
15 % ubytování s polopenzí pro dítě 10–18 let

Penzion Růžek

Radniční 33, Hranice
tel.: 581 601 756
 recepcce@penzionruzek.cz
 www.penzionruzek.cz

20 % na ubytování při pobytu min. 2 osob (sleva je poskytnuta při platbě v hotovosti)

Penzion Slezský dům

Lipová 630/109, Jeseník
tel.: 584 413 704
 info@slezskydum.cz
 www.slezskydum.cz
15 % na ubytování v hlavní sezóně (platí pouze pro Depandance)

Penzion Švihák lázeňský

Rudé armády 37, Velké Losiny
tel.: 602 764 297
 rezervace@ubytovani-losiny.cz
 www.ubytovani-losiny.cz
10 % na ubytování

Penzion Terasa

Komenského 304, Velké Losiny
tel.: 583 248 414, 777 201 507
 penzionterasa@seznam.cz
 www.penzionterasa.cz
100 % na 1 noc při ubytování na min. 4 noci
100 % na 2 noci při ubytování na min. 8 noc

Penzion Trojkámen

Nové Losiny 111/22, Jindřichov
tel.: 605 309 997
 info@trojkamen.cz
 www.trojkamen.cz
100 % na 1 noc při pobytu na 4 a více nocí - platí při nástupu na pobyt v pondělí

Penzion U Antonička

Sv. Čecha 3, Prostějov
tel.: 777 130 659

uantonicka@penzion.com
 www.uantonicka.penzion.com
10 % na ubytování

Penzion U Jirsáka

Vikýřovice 128, Vikýřovice
tel.: 583 213 543, 777 025 975
 penzionjirsak@seznam.cz
 www.penzionjirsak.cz
10 % na ubytování

Penzion U Rybníka

Nové Losiny 176, Jindřichov
tel.: 603 868 030
 stana.machulova@spk.cz
 www.penzionurybnika.cz
10 % na pobyt od 5 nocí

Penzion U Veterána Slatinice

Slatinice 2, Slatinice
tel.: 585 429 077
 museum@veteranmuseum.cz
 www.veteranmuseum.cz
10 % na ubytování

Penzion U Zámecké zahrady

Bratrská 586, Lipník nad Bečvou
tel.: 775 553 384, 777 753 320
 penzion@arpel.cz
 www.arpel.cz
10 % na ubytování

PENZION U ZLATÉHO MUFLONA

Dolní Žleb 941/35, Šternberk
tel.: 585 002 665
 klesnil.martin@seznam.cz
 www.zlatymuflon.cz
10 % na ubytování na minimálně 2 noci

Penzion V Gruntě

Dolní Údolí 43, Zlaté Hory
tel.: 584 453 033, 731 526 226
 vaclavmolak@tiscali.cz
 www.penzionvgrunte.cz
10 % na ubytování na min. 2 noci a více

Penzion Witch

Lazebnická 3, Mohelnice
tel.: 731 456 280
 hroch@penzion-charlie.cz
 www.penzion-charlie.cz
20 % na ubytování pátek–neděle
10 % na ubytování pondělí–čtvrtek

Penzion Žerotín

Jesenická 204, Staré Město
tel.: 777 724 946
 zerotinjk@seznam.cz
 www.penzion-zerotin.cz
10 % na ubytování při pobytu na 3 noci a více z ceniku

PIKOLA - rodinná cukrárna

Polská 3, Šumperk
tel.: 778 044 944
 pikolasumperk@gmail.com
 www.facebook.com/PicolaSumperk
100 % na zákusek ke kávě

Restaurace - Motorest U letiště

Bohuňovice 661, Bohuňovice
tel.: 733 501 540 (9.00–21.30)
 info@motel-bohunovice.cz
 www.motel-bohunovice.cz
20 % na stálý jídelní lístek při min. útratě 200 Kč

Restaurace - Hotel Pod Jedlovým vrchem

Kociánov 4, Loučná nad Desnou
tel.: 776 001 000
 info@hotelloucna.cz
 www.hotelloucna.cz
10 % při minimální útratě 250 Kč

Restaurace - Hotel Praděd Thamm ^{*}**

Krnovská 197, Zlaté Hory
tel.: 584 453 724, 730 155 166
 info@hotelpraded.eu
 www.hotelpraded.eu
100 % na kávu a dezert k polévce a hlavnímu jídlu (netýká se poledního menu)

Restaurace a Pizzeria U Zámecké zahrady

Bratrská 586, Lipník nad Bečvou
tel.: 581 772 672
 arpel@arpel.cz
 www.penzionuzameckezahrady.cz
10 % na stálé menu

Restaurace Apollo

Nám. Tyrše a Fügnera 3, Mohelnice
tel.: 583 456 789
 apollo-obr@seznam.cz
 www.apollo-obr.cz
10 % na nabídku restaurace, mimo tabákových výrobků

Restaurace Arigone

Univerzitní 20, Olomouc
tel.: 585 232 352
 hotel@arigone.cz
10 % na nabídku restaurace mimo poledního menu a cigaret

Restaurace Arte

Husitská 2, Šumperk
tel.: 581 112 125
 www.restauracearte.cz
10 % na nabídku restaurace, mimo poledního menu, cigaret, akčních nabídek, při útratě nad 500 Kč

Restaurace AUTODEMONT

Třída Osvobození 14, Horka nad Moravou
tel.: 608 848 407
 autodemontrestaurace@seznam.cz
 www.autodemont.cz
10 % na nabídku restaurace mimo alkoholu a cigaret

Restaurace BEST

Dolní Mejčínská 36, Olomouc
tel.: 585 534 313, 776 146 108
 recepcce@best-sportcentrum.cz
 www.best-sportcentrum.cz
20 % na nabídku restaurace mimo alkoholu
10 % na pronájem kulečnickového stolu

Restaurace CITY CAFFE

Nám. Svatopluka Čecha 3, Prostějov
tel.: 777 173 115, 733 122 400
 cityrest@volny.cz
 www.citycaffepv.cz
10 % na stálý jídelní lístek, mimo akčních nabídek

Restaurace Colchi

Střelice 37, Uničov
tel.: 732 236 404
 info@colchi.cz
 www.colchi.cz
10 % jídlo mimo menu a alkoholu

Restaurace DOLTE

Sobotín 27, Sobotín
tel.: 583 231 231, 775 555 880
 hoteldolte@seznam.cz
 www.hoteldolte.cz
10 % na nabídku restaurace

Restaurace Gemer

Náměstí Svobody 875, Jeseník
tel.: 739 119 452 (objednávka pizzy), 605 516 896 (rezervace)
 info@pizzapepino.cz
 www.pizzapepino.cz
15 % na pizzu

Restaurace Hluboký Dvůr - Resort Hrubá Voda

Hrubá Voda 21, Hlubočky
tel.: 585 100 404
 recepcce@hlubokydvur.cz
 www.hlubokydvur.cz
10 % na nabídku restaurace při útratě vyšší než 200 Kč

Restaurace Hotelu Akademie Hrubá Voda

Hrubá Voda 59, Hlubočky
tel.: 585 157 153
 recepcce@hotelhrubavoda.cz
 www.hotelhrubavoda.cz
10 % na nabídku restaurace

Restaurace Hotelu Andromeda

Ramzová 36, Branná
tel.: 583 230 063, 728 571 971, 731 785 484
 recepcce@hotel-andromeda.cz
 www.hotel-andromeda.cz
100 % na dezert k jídlu z jídelního lístku

Restaurace Hotelu Na Trojce

Pusté Žibřidovice 3, Jindřichov
tel.: 739 370 613, 583 283 424
 hotelnatrojce@seznam.cz
 www.hotelnatrojce.cz
15 % na nabídku restaurace mimo tabákových výrobků

Restaurace Hotelu Tennis Club^{**}**

Za Kosteleckou ul. 49, Prostějov
tel.: 582 402 511
 hotel@tennis-club.cz
 www.hoteltennisclub.cz
10 % na nabídku restaurace

Restaurace Hotelu Trinity

Pavelčákova 445/22, Olomouc
tel.: 585 222 115, 585 222 065
 reception@hotel-trinity.cz
 www.hotel-trinity.cz
5 % na nabídku restaurace

Restaurace Kolštejn

Branná 56, Branná
tel.: 583 286 421, 602 651 027
 info@relaxkolstejn.cz
 www.relaxkolstejn.cz
10 % na útratu v restauraci (z jídelního lístku) při min. útratě 500 Kč

Restaurace Koruna

Langrova 35, Šumperk
tel.: 583 223 070, 777 223 074
 hotel-k@seznam.cz
 www.hotel-koruna.com
10 % na nabídku restaurace při min. útratě 500 Kč, mimo poledního menu

Restaurace Lafayette

Alšova 8, Olomouc
tel.: 585 436 600
 hotel@lafayette.cz
 www.lafayette.cz
10 % na nabídku restaurace

Restaurace Milotel

Hamerská 46, Olomouc
tel.: 585 311 357
 recepcce@milotel.cz
 www.milotel.cz
10 % na nabídku restaurace mimo cigaret

Restaurace Motorestu Vápenka

Černotín 159, Hranice
tel.: 581 603 652, 608 074 869
 motorestvapenska@motorestvapenka.cz
 www.motorestvapenka.cz
10 % na nabídku restaurace

Restaurace Na Domkách

Nové Domky 220, Rapotín
tel.: 583 213 967, 775 230 051, 775 230 052
 pension@novedomky.cz
 www.novedomky.cz

100 % na nabídku restaurace při minimální útratě 500 Kč (netýká se oslav, svateb, firemních večírků)

Restaurace Na Kovárně

Branná 179, Branná
tel.: 774 336 638
 restaurace.kovarna@email.cz
 www.nakovarnebranna.cz
5 % na jídlo, mimo poledního menu a alkoholu

Restaurace penzionu Povodí

Domašov 289, Bělá pod Pradědem
tel.: 584 420 163, 777 285 183
 penzionpovodi@gmail.com
 www.penzionpovodi.jeseniky.net
100 % při útratě nad 150 Kč na nealko nebo teplý nápoj
100 % při útratě nad 600 Kč nealko nebo teplý nápoj zdarma pro každého člena rodiny

Restaurace Penzionu Růžek

Radniční 33, Hranice
tel.: 581 601 756
 recepcce@penzionruzek.cz
 www.penzionruzek.cz
10 % na nabídku restaurace mimo alkoholu a cigaret (sleva je poskytnuta při platbě v hotovosti)

Restaurace Penzionu Trojkámen

Nové Losiny 111/22, Jindřichov
tel.: 605 309 997
 info@trojkamen.cz
 www.trojkamen.cz
100 % na dezert při útratě nad 600 Kč – platí pro členy rodiny pro konzumaci po 16. hodině

Restaurace Pod Svahem - Resort Hrubá Voda

Hrubá Voda 21, Hlubočky
tel.: 585 100 404
 recepcce@hlubokydvur.cz
 www.hlubokydvur.cz
10 % na nabídku restaurace při útratě vyšší než 200 Kč

Restaurace Podkova

Koželužská 31, Olomouc
tel.: 733 730 632, 585 242 693
 podkova@restaurant-podkova.eu
 www.restaurant.podkova.eu
10 % na nabídku restaurace

Restaurace Slovan ^{**}**

Masarykovo nám. 23/4, Jeseník
tel.: 777 779 729
 info@slovanhotel.cz
 www.slovanhotel.cz
10 % při útratě nad 500 Kč z Ala Carte

Restaurace Staroměstský šenk

Hanušovická 117, Staré Město
tel.: 583 239 206
 marie.neumanova@email.cz
 www.senk.ic.cz
10 % na jídlo, mimo menu a alkoholické nápoje

Restaurace Terasa

Komenského 304, Velké Losiny
tel.: 583 248 414, 777 201 507
 penzionterasa@seznam.cz
 www.penzionterasa.cz

10 % na nabídku restaurace od 14.00–17.00 hod. při min. útratě 500 Kč, podmínkou konzumace jídla

Restaurace U Jirsáka

Vikýřovice 128, Vikýřovice
tel.: 583 213 543, 777 025 975
 penzionjirsak@seznam.cz
 www.penzionjirsak.cz
10 % na nabídku restaurace při platbě v hotovosti

RESTAURACE U ZLATÉHO MUFLONA

Dolní Žleb 941/35, Šternberk
tel.: 585 002 665, 608 714 248, 776 682 574
 snaselrobert@seznam.cz
 www.zlatymuflon.cz

10 % na nabídku restaurace mimo poledního menu a tabákových výrobků

Restaurant Hotelu Jana^{**}**

Kolíbý 2824/2, Přerov
tel.: 581 204 466
 jana@hotel-jana.cz
 www.hotel-jana.cz
10 % na nabídku restaurace

Restaurace Hotelu Rychleby Černá Voda

Černá Voda 147, Černá Voda
tel.: 721 278 577
 hotelcernavoda@rychleby.cz
 www.hotelcernavoda.rychleby.cz
10 % při celkové útratě nad 300 Kč, mimo tabákové výrobky

Restaurant V Gruntě

Dolní Údolí 43, Zlaté Hory
tel.: 584 453 033, 731 526 226
vaclavmolak@tiscali.cz
www.penzionvgrunte.cz
10 % na nabídku restaurace mimo alkoholu

Rybářská bašta

Loučná nad Desnou 84, Loučná nad Desnou
tel.: 604 608 489
kmsport@kmsport.cz
www.kmrestaurant.cz
20 % na veškerou konzumaci v restauraci

Turistická ubytovna Kladky

Kladky 92, Kladky
tel.: 582 383 422, 774 238 383
krecek.kladky@seznam.cz
www.lyzovanikladky.cz
10 % na ubytování

Ubytování Na Chalupě

Branná 57, Branná
tel.: 604 726 102
restaurace.kovarna@email.cz
www.nakovarnebranna.cz
10 % na ubytování pro děti do 15 let

Ubytování Rekreační stáj Řídeč

Řídeč 306, Řídeč
tel.: 604 305 911
koneridec@seznam.cz
www.koneridec.cz
10 % na ubytování a rekreační pobyty

Ubytování Staré Město

Lesní 2224, Staré Město
tel.: 583 213 967, 775 230 051, 775 230 052
pension@novedomky.cz
www.novedomky.cz
10 % na ubytování

Ubytování U Parku

Šlíkova 22, Prostějov
tel.: 776 544 388, 777 943 299
info@ubytovaniuparku.cz
www.ubytovaniuparku.net
10 % na ubytování při pobytu minimálně 1 dospělý + 1 dítě

Wellness U Jirsáka

Vikýřovice 128, Vikýřovice
tel.: 583 213 543, 777 025 975
penzionjirsak@seznam.cz
www.penzionjirsak.cz
10 % na vstupné do wellness

Zámecká kavárna U Jana

Zámek 60, Javorník
tel.: 774 572 110

jesennea@gmail.com

www.facebook.com/ennea

100 % při zakoupení jednoho espressa druhé zdarma (1 + 1)

**Aktivní odpočinek Helios**

Lipová-lázně 25, Lipová-lázně
tel.: 775 775 942
helios@heliosjeseniky.cz
www.heliosjeseniky.cz
10 % na aktivity

AMORA s.r.o. -

Opravdový svět - kreslení pravou mozkovou hemisférou - Mgr. Martina Šopřová Bajarová

U Stadionu 10, Olomouc
tel.: 603 866 263
opravdovysvet@centrum.cz
www.opravdovysvet.cz

10 % na kreslení pravou mozkovou hemisférou pro děti (9–18 let)

Arboretum v Bílé Lhotě

Bílá Lhota, Bílá Lhota
tel.: 725 460 888, 725 460 881
arboretum@volny.cz
www.arboretumbilalhota.cz
20 % na základní vstupné

Arcidiecézní muzeum Olomouc

Václavské nám. 3, Olomouc
tel.: 585 514 190
info@olmuart.cz
www.olmuart.cz
50 % na vstupné

Areál Skiland - expozice hudebních nástrojů

Ostružná 66E, Ostružná
tel.: 737 050 616
skiland@skiland.cz
www.expoziceh.cz
100 % na 1 vstup při zakoupení 2 vstupů

Astronomické oddělení - Lidová hvězdárna

Kolářovy sady 3348, Prostějov
tel.: 582 344 130
hvezdarna@hvezdarnapv.cz
www.hvezdarnapv.cz
20 % na vstupné

Bowling a Music Bar Factory

Na Zelince 1149, Lipník nad Bečvou
tel.: 581 702 559
arpel@arpel.cz
www.musicbarfactory.cz
10 % na bowling

Centrum pro rodiny s dvojčaty a vícerčaty

Náves Svobody 41, Olomouc
tel.: 739 428 048
z.starostikova@seznam.cz
www.dvojcata.net
12.50 % na permanentku na 10 vstupů

Centrum zdraví Bohuňovice - Aquapark

6. května 616, Bohuňovice
tel.: 585 151 731
centrum.zdravi@bohunovice.cz
www.bohunovice.cz
25 % na vstupné na 90 min./120 min. za cenu zlevněného vstupného

Dětské příměstské tábory s poníky, pejsky a jinými zvířátky

Velký Týnec - Čechovice, Velký Týnec
tel.: 603 194 700
corazon.os@seznam.cz
www.corazon.euweb.cz

20 % na dětské příměstské tábory

Divadlo Petra Bezruče

28. října 880/16, Jeseník
tel.: 773 588 001
info@mkzjes.cz
www.mkzjes.cz
15 Kč na vstupenku na vybraná představení

Expozice času Šternberk

ČSA 19, Šternberk
tel.: 587 571 278
expozice@mkzsternberk.cz
www.expozicecasu.cz
10 % na vstupné

Expozice dějin řádu Minoritů

Haškova 217, Uničov
tel.: 585 054 880, 734 513 953
satlava@unicov.cz
www.mkzunicov.cz
30 % z celkové částky

Farma Zlaté Hory

Hluchlazské nábřeží, Zlaté Hory
tel.: 731 470 747
farmazlatehory@seznam.cz
www.farma-zh.blog.cz
10 % na vyjížďky na koni

Farní muzeum Zábřeh

Farní 10, Zábřeh
tel.: 731 044 840
farni.muzeum@email.cz
www.rkfzabreh.rps.cz
100 % na vstupné

Free Dance - taneční studio

tel.: 777 725 426

aaa5678@seznam.cz

www.tsfreedance.cz

Pobočky:

- Vrahovická 83, Eden, Prostějov
- Komenského 6, KaSC, Prostějov

20 % na akce

10 % na nabízené kurzy, příměstské tábory

Galerie Špalíček

Úprkova 73/18, Prostějov
tel.: 725 875 008
muzeumpv@muzeumpv.cz
www.muzeumpv.cz
20 % na vstupné

HAFAN CLUB

Velký Týnec - Čechovice, Velký Týnec
tel.: 585 349 335
faunanet@seznam.cz
www.faunanet.sweb.cz
10 % na výchovu a výcvik psa a na program o psech pro rodiče a děti

Hanácké muzeum Cholina

Cholina 52, Cholina
tel.: 737 473 133
obec@obeccholina.cz
www.hanackemuzeum.cz
100 % na vstupné

Hrad Helfštýn

Týn nad Bečvou, Týn nad Bečvou
tel.: 581 797 093, 581 702 030, 581 797 407
helfstyn@prerovmuzeum.cz
www.helfstyn.cz

50 % na vstupné, mimo akce se zvýšeným vstupným

Hudební nástroje Apollo

Nám. Tyrše a Fügnera 2, Mohelnice
tel.: 583 453 181
hudebniny@apollo-obr.cz
www.apollo-obr.cz

10 % na nabídku hudebnin, mimo akční zboží

JAHANARA - orientální tance

tel.: 732 921 485
jana.danhova@gmail.com
www.jahanara.cz

Pobočky:

- Českosobotská 13, Remí sport, Prostějov
- M. Ulického 882, Kostelec na Hané

10 % jednorázový i permanentní vstup

Jezdecká a vozatajská stáj JUKO Rovné

Rouské, Rouské
tel.: 739 048 258
juranova@seznam.cz
www.juko.estranky.cz

10 % na vyjížďky na koních (pro minimálně 2 osoby) a na vození na ponících

Jezdecká stáj Radíkov

Na Pevnůstce 184/32, Radíkov, Olomouc
tel.: 604 305 911
kone@radikov.com
www.radikov.com
10 % na nabízené služby

Jezdecké a výukové kurzy, jezdecký tábor Radkova Lhota

Radkova Lhota 3, Dřevohostice
tel.: 774 496 340, 606 572 126, 605 919 471
jkosrl@seznam.cz
www.jkosrl.wbs.cz
20 % na tábory v Radkově Lhotě 15 % na výukové kurzy

Jumping Park Olomouc

Horní Lán, Olomouc
tel.: 731 612 220
info@skakejte.cz
www.skakejte.cz
20 % na cenu jednotného vstupného

Kaple Jeseník

Průchozí ulice, Jeseník
tel.: 773 588 003
info@mkzjes.cz
www.mkzjes.cz
15 Kč na vstupenku na vybraná představení

Kaprodrom Klub - Rybník Novosady

Olomouc
tel.: 777 234 966
www.kaprodromklub.cz
50 % na celodenní povolenku

Kino Mohelnice

Lazebnická 2, Mohelnice
tel.: 583 430 351
mksmohelnice@mksdk.cz
10 % na jednu vstupenku na vybraná zařízení

Kino Pohoda Jeseník

Dittersdorfova 299/2, Jeseník
tel.: 773 588 002
info@mkzjes.cz
www.mkzjes.cz
15 Kč na vstupenku na vybraná představení

Kino v Krumsíně

Krumsín, Krumsín
tel.: 582 393 623
podatelna@krumsin.cz
www.krumsin.cz
100 % pro dítě při zakoupení vstupenky pro dospělého

Kino Velký Týnec

Velký Týnec
tel.: 585 151 111
velkytynec@velkytynec.cz
20 % na vstupné

Knihovna Vincence Priessnitze

Lipovská 10/296, Jeseník
tel.: 584 413 598
richter@knihovna-jesenik.cz
www.knihovna-jesenik.cz/
50 % na poplatek k jednorázovému využití knihovny v souladu s „Výpůjčním řádem“ pro neregistrované čtenáře

Kreativní kurzy - Ateliér Lenka

Purkyňova 21, Olomouc
tel.: 774 004 641
lenka.fasnerova@volny.cz
www.centrupohybuol.cz
20 % na kreativní kurzy

Kulturní a informační centrum Velká Bystřice

Zámecké náměstí 775, Velká Bystřice
tel.: 734 236 506
kic@muvb.cz
www.facebook.com/KICVelkaBystrice
20 % na kulturní akce

Lanové centrum PROUD - program LANÁČ

Na Střelnici 48, Olomouc
tel.: 585 225 375, 605 215 348
olomouc@lanovecentrum.cz
10 % na program LANÁČ v období květen–červen a září–říjen

Letecké muzeum v Olomouci

Tř. Míru (letiště Olomouc, hala č. 28), Olomouc
tel.: 604 772 478, 777 044 939
info@letecke-muzeum.cz
www.letecke-muzeum.cz

50 % na vstupné dle výběru

Lingua centrum - jazyková škola

info@lingua-centrum.cz
www.lingua-centrum.cz

Pobočky:

- U Stadionu 1205, Olomouc
tel.: 585 224 359, 608 831 134
- Rejskova 19, Prostějov
tel.: 582 336 659, 777 831 132
- Kosmákova 17, Přerov
tel.: 581 217 416, 777 231 134
prerov@lingua-centrum.cz

10 % na jazykové kurzy pro veřejnost STANDARD a SPECIAL, mimo intenzivní kurzy

Lovecko-lesnické muzeum v Úsově

Zámecká 1, Úsov
tel.: 583 435 111, 736 676 351
usov@muzeum-sumperk.cz
www.muzeum-sumperk.cz
20 % z celkové částky

Městské muzeum Javorník

Nádražní 160, Javorník
tel.: 584 440 276, 607 644 198
info@mksjavornik.cz
50 % dětí (10 Kč ze vstupného) 25 % dospělí (10 Kč ze vstupného)

Městský klub Litovel

nám. Přemysla Otakara 753/11, Litovel
tel.: 585 150 499, 775 339 098, 585 150 221, 721 269 146
klub@mklitovel.cz
www.mklitovel.cz
20 % na dětská představení

Minigolf a vyjížďky na koních - Lovecká chata

Vodní 6, Horka nad Moravou
tel.: 602 780 607
autodemont@volny.cz
www.autodemont.cz
20 % na ubytování

Minigolf Fantasy

Loučská 227, Lipník nad Bečvou
tel.: 608 866 229, 581 111 279
krejcirikpavel@seznam.cz
www.restauracefantasy.cz
25 % na vstup pro děti a dospělé

Mraveniště - Dětský koutek

U Botanické zahrady 4, Olomouc
tel.: 737 675 950
kavarna@herna-mraveniste.cz
www.herna-mraveniste.cz
7 % z běžného vstupného, netýká se nákupu permanentek nebo akčních slev

Museum veteránů Slatinice

Slatinice 2, Slatinice
tel.: 585 429 077
museum@veteranmuseum.cz
www.veteranmuseum.cz
40 % na vstupné do muzea

Muzeum a galerie

Nám. T. G. Masaryka 712, Prostějov
tel.: 582 330 992
muzeumpv@muzeumpv.cz
www.muzeumpv.cz
20 % na vstupné

Muzeum Holba

Pivovarská 265, Hanušovice
tel.: 724 776 284, 583 284 699
muzeum@holba.cz
www.pivovarskemuzeum.cz
50 % na vstupné/exkurze

Muzeum Johanna Schrotha

Lipová - Lázně 476, IC, Lipová-lázně
tel.: 584 421 209
muzeum@ic-lipova.cz
www.ic-lipova.cz
20 % na vstupné

Muzeum Litovel

Smyčková 795, Litovel
tel.: 585 341 465
muzeum@muzeum.litovel.cz
www.muzeumlitovel.cz
20 % na vstupné

Muzeum moderního umění

Denisova 824/47, Olomouc
tel.: 585 514 111
info@olmuart.cz
www.olmuart.cz
50 % na vstupné

Muzeum Mohelnice

Kostelní náměstí 3, Mohelnice
tel.: 583 430 693, 725 486 802
mohelnice@muzeum-sumperk.cz
www.muzeum-sumperk.cz
20 % z celkové částky

Muzeum silnic ve Vikýřovicích u Šumperka

Hraběšická 203, Vikýřovice
tel.: 583 211 688
muzeumsilnic@ssok.cz
www.muzeumsilnic.cz
27 % na rodinné vstupné

Muzeum U Vodní branky

Olomoucká 322, Uničov
tel.: 734 513 953, 585 054 880
satlava@unicov.cz
www.mkzunicov.cz
30 % z celkové částky

Muzeum v Šumperku

Hlavní třída 22, Šumperk
tel.: 583 214 070
vsumperk@muzeum-sumperk.cz
www.muzeum-sumperk.cz
20 % u celkové částky

Muzeum Zábřeh

Žižkova 1, Zábřeh
tel.: 583 413 646, 603 174 514
zabreh@muzeum-sumperk.cz
www.muzeum-sumperk.cz
20 % z celkové částky

Olomouc na kole s průvodcem

Tř. Svobody 39, Olomouc
tel.: 585 313 176, 737 514 359
perej@perej.cz
www.olomoucbiketour.cz
20 % na produkty CK Peřej Tours

ORNIS - ornitologická stanice

Bezručova 10, Přerov
tel.: 581 219 910
ornis@prerovmuzeum.cz
www.ornis.cz

50 % na vstupné

OXFORD jazyková škola

Palachovo nám. 1, Olomouc
tel.: 588 519 460, 776 844 654
info@jazykove-sluzby.eu
www.jazykove-sluzby.eu

10 % na individuální a skupinové kurzy pro veřejnost

10 % na kurzovní – odpolední kurzy pro veřejnost

Památník Adolfa Kašpara v Lošticích

Palackého ulice 343, Loštice
tel.: 583 445 256, 725 477 650
pamatnik.lostice@muzeum-sumperk.cz
www.muzeum-sumperk.cz

20 % z celkové částky

Pivovarské muzeum Hanušovice

Pivovarská 265, Hanušovice
tel.: 724 776 384, 583 284 699
muzeum@holba.cz
www.pivovarskemuzeum.cz

50 % na vstupné

Plavecký bazén Litovel

ZŠ Vítězná 1250, Litovel
tel.: 585 156 225, 739 557 878, 585 156 228 - pokladna
skola@zsviteznaolitel.cz
www.zsviteznaolitel.cz

20 % na vstupné

PONY KLUB

Velký Týnec - Čechovice, Velký Týnec
tel.: 603 194 700
corazon.os@seznam.cz
www.corazon.euweb.cz

10 % na vyjížďky pro děti a na odpoledne rodiče s dětmi

Pradědovo dětské muzeum

Tř. Adolfa Kašpara 37, Bludov
tel.: 725 508 214
muzeum@pradedovomuzeum.cz
www.pradedovomuzeum.cz

25 % na celkové vstupné v pondělí–pátek

15 % na celkové vstupné ve vikendy a státní svátky

Projížďky na koních a túry v sedle

Radkova Lhota 3, Dřevohostice
tel.: 774 496 340, 606 572 126, 605 919 471
jkosrl@seznam.cz
www.jkosrl.wbs.cz

30 % na projížďky a túry

Radniční věž - Město Uničov

Masarykovo nám. 29, Uničov
tel.: 585 054 880, 603 996 312
mic@unicov.cz
www.mkzunicov.cz

30 % z celkové částky

Ranch Viktorie

Bohdíkovská 70, Šumperk
tel.: 777 114 422
ranchviktorie@atlas.cz
www.ranchviktorie.cz

10 % na nabízené služby

RC DUHA KLUB

RODINKA
Želatovská 12, Přerov
tel.: 777 821 943
rodinka-klubovna@seznam.cz
www.rodinka.cz

5 % na pravidelné aktivity i jednorázové placené akce

RC KLÁSEK

Břízova 147, Lutín
tel.: 724 321 460
rcklasek@seznam.cz
www.klasek.lutin.cz

5 % na akce pořádané RC Klásek

RC KŘELOVSKÝ

KAŠTÁNEK
Lipové nám. 17/4, Křelov-Břuchotín
tel.: 732 508 329
sromulenska@seznam.cz
www.krelovskykastanek.cz

10 % na vstup na akce pořádané RC Křelovský kaštánek

RC PROVÁZEK

Střední Novosadská 48, Olomouc
tel.: 774 105 557
info@provazek.cz
www.provazek.cz

5 % na akce pořádané RC Provázek

Rekreační stáj Řídeč - vyjížďky na koních a v kočáře

Řídeč 306, Řídeč
tel.: 604 305 911
koneridec@seznam.cz
www.koneridec.cz

10 % na nabízené služby - vyjížďky na koních a v kočáře

Rodinné centrum

Heřmáněk
Náves Svobody 49, Olomouc
tel.: 604 339 220, 736 783 629
mc-hermanek@seznam.cz
www.mc-hermanek.cz

12,5 % na permanentku na 10 vstupů

Rodný dům V. Priessnitz

Jeseník - Lázně 175, Jeseník
tel.: 584 411 633
muzeum@jesenik.net
www.muzeum.jesenik.net

20 % z celkové částky vstupného

Skytandem

tel.: 605 944 265
info@skytandem.cz
www.skytandem.cz

Pobočky:

- Letiště Bohuňovice, Bohuňovice
- Letiště Olomouc, Olomouc
- Letiště Šumperk, Šumperk

10 % na tandemové seskoky

Spolek Metoděj, o.s.

Sušilova 38, Zábřeh
tel.: 583 412 108
spolek.metodej@tiscali.cz
www.katak.cz

10 % ze vstupného

Šatlava - Muzeum věžeňství

Příční 205, Uničov
tel.: 734 513 953, 585 054 880
satlava@unicov.cz
www.mkzunicov.cz

30 % z celkové částky

Taneční centrum DUCKBEAT

Teličkova 6b, Přerov
tel.: 608 362 767, 608 863 533
alnkago@seznam.cz
www.duckbeat.cz

10 % na půlroční taneční kurzy street dance, taneční letní soustředění, taneční akce různého typu, zumbu, fitness lekce pro veřejnost

TIC - Radniční věž s vyhlídkou Litovel

nám. Přemysla Otakara 762, Litovel
tel.: 585 150 221, 721 269 146
tic@litovel.eu
www.litovel.eu

držitel RP půjde za snížené vstupné

Vlastivědné muzeum Jesenicka

Zámecká 1, Jeseník
tel.: 584 401 070
muzeum@jesenik.net
www.muzeum.jesenik.net

20 % z celkové částky vstupného

Vlastivědné muzeum v Olomouci

Náměstí republiky 5, Olomouc
tel.: 585 515 111
vmo@vmo.cz
www.vmo.cz

20 % na základní vstupné

Vodní tvrz v Jeseníku

Zámecké náměstí 1, Jeseník
tel.: 584 401 070
muzeum@jesenik.net
www.muzeum.jesenik.net

20 % z celkové částky vstupného

Výletní plavby s CK Peřej Tours

Tř. Svobody 39, Olomouc
tel.: 585 313 176, 603 113 344
perej@perej.cz
www.perej.cz

20 % na produkty CK Peřej Tours

www.skubi.cz

Sadové náměstí 35, Olomouc
tel.: 608 239 621, 581 021 610
petr@skubi.cz
www.skubi.cz

10 % na nabídku e-shopu

Zámek Náměšť na Hané

Hrad 1, Náměšť na Hané
tel.: 585 952 184
zamek@namestnahane.cz
www.zamek.namestnahane.cz

100 % na vstupné na výstavu

Zámek Přerov

Horní náměstí 1, Přerov
tel.: 581 250 531
info@prerovmuzeum.cz
www.prerovmuzeum.cz

50 % na vstupné

Zemědělský skanzen „U Havlíčků“ Rapotín - Větaní muzeum, Dětský zábavný koutek, Zoopark

U Lávky 34, Rapotín
tel.: 583 216 197, 603 870 921
skanzenmuzeum-rapotin@seznam.cz
www.zemedelskyskanzen.svet-stranek.cz

100 % na vstupné pro děti do 5 let

ZOO Olomouc

Darwinova 29, Olomouc
tel.: 585 151 605, 774 450 413
reditel@zoo-olomouc.cz
www.zoo-olomouc.cz

10 % na vstupné

Zdravotnictví

**BERYL - oční optika Olomouc**

Ostružnická 4, Olomouc
tel.: 585 242 311, 722 964 760
info@optikaberyl.cz
www.ocnioptikaolomouc.cz

50 % na vstupní vyšetření při aplikaci kontaktních čoček 10 % na optické zboží (dioptrické, sluneční)

Čínská medicína a diagnostika a psychoterapie

Bratrská 586, Lipník nad Bečvou
tel.: 777 753 312
pelzova.a@seznam.cz
www.penzionuzameckezahrady.cz

50 % na diagnostiku 30 % napsychotherapii 20 % na čínskou medicínu

Eurooptik, s.r.o. - Oční optika

www.eurooptik.eu
Pobočky:

- Dobnerova 718/26, Olomouc
tel.: 603 382 967
Olomouc30@eurooptik.eu
- máje 786/3, Litovel
tel.: 730 518 956
litovel40@eurooptik.eu
- Panská 174/2, Olomouc
tel.: 730 518 954
olomouc32@eurooptik.eu
- Žižkovo nám. 120/2, Prostějov
tel.: 730 518 592
prostejov03@eurooptik.eu
- sídl. Svobody 22/77, Prostějov
tel.: 730 518 653
prostejov16@eurooptik.eu
- Vodní 4545/25, Prostějov
tel.: 734 547 214
prostejov17@eurooptik.eu
- Bezručova 1168/10, Šternberk
tel.: 730 518 955
sternberk12@eurooptik.eu

10 % na brýlové obruby

Eyes Optik

www.eyes-optik.cz

Pobočky:

- Sokolská 522, poliklinika Němčice, Němčice nad Hanou
tel.: 731 800 743
nemcice@eyes-optik.cz
- Riegrova 18, Olomouc
tel.: 585 233 575
olomouc@eyes-optik.cz

10 % na brýlové obruby

Fyzioterapeutka Milena Kořínková - MAGIC THERAPY

Lužice 25, Šternberk
tel.: 733 390 830
magictherapy.mk@seznam.cz
www.magictherapy.cz

20 % pro děti do 15 let na fyzioterapii, cvičení skolióz, cvičení na míči.

Platí pro 60 minutové terapie. 10 % na všechny 60 minutové terapie

Klinika LLC - Plastická chirurgie a laserové léčebné centrum

Litovelská 26, Olomouc
tel.: 585 423 411, 731 613 382
olomouc@llc.cz
www.llc.cz

10 % na poskytované služby

Lázně Slatinice

Slatinice 29, Slatinice
tel.: 585 944 599, 585 731 636
recepce@lazneslatinice.cz
www.lazneslatinice.cz

10 % na procedury, vstup na procedury je od 15 let

LÉKÁRNA SABARIA

U Nemocnice 592, Libina
lekarnalibina@seznam.cz
tel.: 583 233 384, 583 283 620, 721 363 404

100 % na rozvoz léků a kompenzačních pomůcek

10 % na volný prodej

5 % z doplatku na léky

Lékárna Salve Mohelnice

Nádražní 762/24, Mohelnice
tel.: 583 430 205
lekarna.salve@seznam.cz
www.lekarnazdravi.cz

5 % na vitamínové přípravky a dětskou kosmetiku

Lékárna U Kostela

Kratochvílova 13, Přerov
tel.: 581 738 439
hobza@medialine.cz
www.lekarnaukostela.cz

5 % na nabídku

Lékárna U Sv. Václava Olomouc

Družební 2B, Olomouc
tel.: 588 517 469
olomouc@lekarnavaclav.cz
www.lekarnavaclav.cz

5 % na nákup volně prodejného sortimentu lékárny

Lékárna Zdraví

www.lekarnazdravi.cz
Pobočky:

- Okružní 10, Mohelnice
tel.: 583 430 085
lekarna.mohelnice@seznam.cz
- Bezručova 2144, Zábřeh
tel.: 583 455 954
lekarna.zdravi@iol.cz

5 % na vitamínové přípravky a dětskou kosmetiku

Optika Doubrava Olomouc

Pražská 248/39, Hypermarket Globus, Olomouc
tel.: 737 173 134
olomouc@optika-doubrava.cz
www.optika-doubrava.cz

100 % na měření zraku 30 % na sluneční brýle v období prosinec–únor 15 % na celou zakázku

Optika Ottlens

Langrova 240/7, Šumperk
tel.: 583 215 746
kamil.ott@ottlens.com
www.ottlens.com

10 % na veškeré zboží a služby

Optika Tomik

8. května 25, Olomouc
tel.: 585 225 511, 585 225 210
optika@grbox.cz
www.optiktomikolomouc.cz

10 % na veškeré zboží

Optika Ullmann

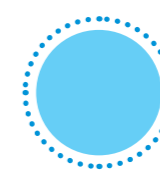
Vítězná 165/8a, Litovel
tel.: 585 341 780
optika.ullmann@tiscali.cz
www.optikaullmann.cz

5 % na brýlové obruby

Státní léčebné lázně Bludov, s.p.

Lázeňská 572, Bludov
tel.: 583 301 211
info@lazne-bludov.cz
www.lazne-bludov.cz

10 % na lázeňské procedury (nelze kombinovat s jinými slevami či slevovými balíčky)



Produkovat méně odpadu, a tím chránit životní prostředí, je tak snadné. Začít můžeme bez dlouhých příprav už dnes.



DOMÁCNOST bez obalů

Máme rádi svět kolem nás a není nám jedno, kolik odpadu po nás zůstane. Každý hledá svůj způsob, jak po sobě zanechávat méně odpadu. Podívejme se na několik tipů, jak bezobalové domácnosti dosáhnout.



- Zřídíme si kompost nebo zažádáme o popelnici na bioodpad, kam vyhazujeme veškeré rostlinné produkty.
- Třídíme všechno odpad, který naše domácnost vyprodukuje. Stranou dáváme zvláště nebezpečný odpad nebo kovy.
- Pokud nás baví domácí práce, můžeme využít zbytky látek jako výplň textilních, háčkovaných nebo pletených hraček pro děti.
- Zredukujeme domácnost a zorganizujeme si ji. Veškeré nadbytečné oblečení, drogerii, nábytek, knihy či nádobí odneseme do charity, kde je mohou opět využít.
- Balicí papír z dárků či dárkové tašky nevyhazujeme, ale znovu použijeme.

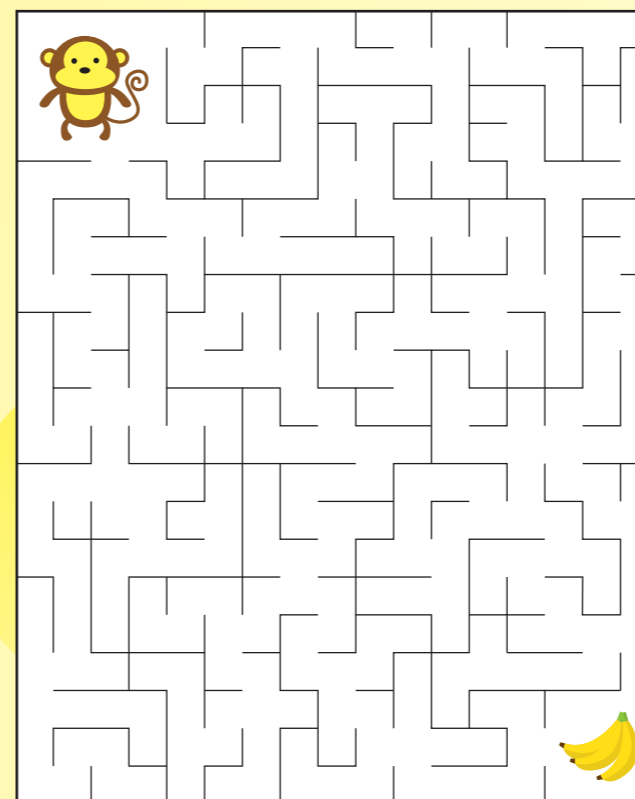
- Odmítneme nevyžádanou reklamu. Na schránku umístíme cedulku, že si nepřejeme dostávat reklamní tiskoviny.
- Na nákupy si nosíme vlastní nákupní košík či tašku.
- Balené ovoce a zeleninu kupujeme po kusech do vlastního sáčku.
- Pokud dáváme přednost kvalitní kávě z kavárny, nosíme si s sebou termohrněk.
- Na nákup mleté kávy nebo sypaného čaje si nosíme vlastní krabičky či jiné nádoby.
- Neobjednáváme jídlo z restaurace v plastových obalech, ale do vlastního nádobí.
- Nakupujeme ve velkém. Potraviny, které vydrží dlouho a které nakupujeme často, nemusíme

brát po malých baleních. Koupíme raději jedno velké.

- Jednorázové zboží nahradíme tím, které se dá použít opakovaně. Vrátime se k látkovým kapesníčkům, pořídíme si bambusový kartáček.
- Nakupovat můžeme dohromady s přáteli. Uděláme hromadnou objednávkou na e-shopu nebo nakoupíme společně větší balení sypkých potravin a rozdělíme si je.
- Slupky z kořenové zeleniny nevyhazujeme. Uvaříme vývar, který lze použít k výrobě chutných omáček. Využíváme zeleninu celou, od kořene až po listy.
- Nekupujeme oblečení, které si na sebe vezmeme jen párkrát anebo které brzy vyjde z módy. Dáváme přednost nadčasovému kvalitnímu oblečení, které můžeme nosit denně.
- Zřídíme si na internetu vlastní bazárek s oblečením či domácími potřebami pro své blízké anebo se zúčastníme bazaru či blešního trhu v místě bydliště.
- Krabice od balíků a elektronických zařízení nevyhazujeme, ale použijeme je při balení balíčků, které posíláme poštou nebo přepravní společností. Jako výplňový materiál poslouží staré noviny nebo obsah tříděného odpadu s papírem. Staré časopisy můžeme použít jako nápaditý papír pro balení dárků.

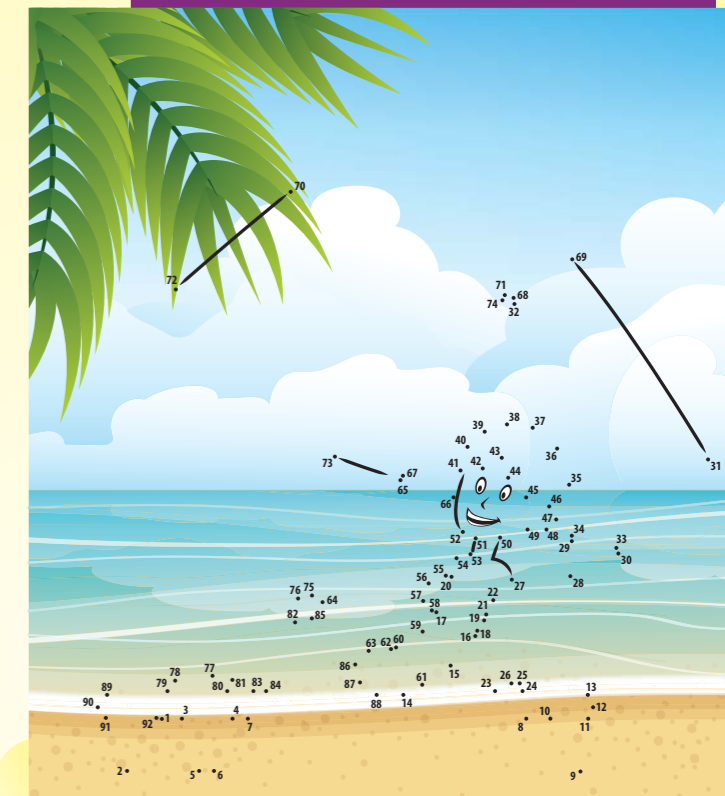
Zdroj: www.reduca.cz

OKÉNKO pro děti



Pomůžeš opičce najít cestu k banánům?

Spoj body od 1 do 92 a objev, co se skrývá na obrázku.



5 vtipů pro zasmání

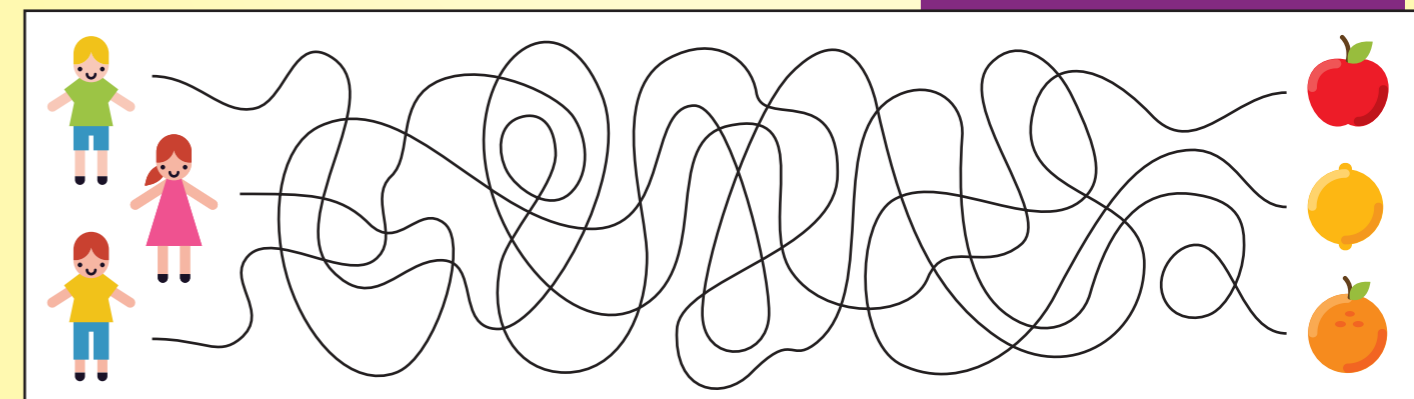
Otec se rozčílil na syna: „Zase jsi dostal pětku z dějepisu!“
Syn se brání: „Táto, ale to zavínil Alexandr Veliký!“
Tu vykoukne maminka z kuchyně: „Tak si najdi jiného kamaráda!“

Přijde Pepíček ze školy a říká mamince:
„Dnes jsem se jako jediný ze třídy přihlásil!“
„No to je pěkné, a na co se paní učitelka ptala?“
„Kdo rozbil okno na chodbě!“

Jak se jmenuje western ze školního prostředí?
- Sedm nedostatečných.
„Pepíčku, jak zní rozkazovací způsob slovesa mlčet?“
„Psssst!“

Pepíček dostane ve škole za úkol skloňovat slovo „houska“.
„Kdo, co: Houska. S kým, čím: Se salámem. Komu, čemu: Mně!“

Dokážeš přiřadit dětem správný druh ovoce?



„To nejlepší, co můžeme se znalostmi udělat, je podělit se o ně.“



O tom, že videoobsah je na internetu ten nejsilnější trend, nelze polemizovat. Zvlášť pro mladou generaci nahradil televizi, časopisy a někdy i rádio. Mladí jsou zvyklí se prostřednictvím internetu bavit, hledat na něm informace a v současnosti se stále častěji přes internet

i učí. V zahraničí již existuje mnoho projektů, které zachytily tento celosvětový trend ve vzdělávání (například Coursera.org, Lynda.com atd.). I v České republice vznikl v roce 2015 portál LearnTube.cz. Vytkl si jednoduchý cíl: nabídnout lidem možnost naučit se širokou škálou věcí zajímavou a zábavnou formou prostřednictvím internetových videí.

„Tato forma má proti standardnímu vzdělávání mnoho výhod,“ říká Marek Valášek z LearnTube.cz, který má sám s internetovým vzděláváním již mnohaleté zkušenosti. „Za prvé jsou to lektoři. Ne vždy máte to štěstí, že na potřeb-

nou látku dostanete zkušeného učitele, zatímco pro LearnTube je výběr lektorů naprosto zásadní věcí. Nebo se může stát, že v mnoha místech republiky je kurz či vzdělání v určitém oboru nedostupné, přes internet je to mnohem pohodlnější.

Můžete se učit příjemnou a efektivní formou, když máte chuť, a tempo výuky si určujete sami. Můžete si kurz kdykoli zastavit,

LearnTube je založen na férových základech.



vracet se k věcem, které vám nebyly jasné, nebo vás zaujaly. Zkrátka výuku si řídíte sami.“

Portál se po svém vzniku zaměřil zejména na studenty středních a vysokých škol, kterým chce pomoci se školní látkou, a zároveň jim být oporou při vstupu do kariéry, při hledání zaměstnání atd.

Pro LearnTube je výběr lektorů naprosto zásadní věcí.

Rozhodně to ale neznamená, že by obsahoval kurzy pouze pro ně. Překvapivě se objevují studenti i z generace seniorů, kteří se zajímají o videokurzy spojené s osobním rozvojem, jógou a podobně.

Na jiné segmenty, které se věnují třeba byznysu nebo softskills, se zaměřuje portál Seduo společnosti LMC nebo portál Vimvic. Existují další menší, většinou na jediný typ obsahu zaměřené projekty.

„Vytváříme portál, kde skvělí lektoři předávají své znalosti a zkušenosti všem, kteří se chtějí něco naučit. Portál pro lidi, kteří si uvědomují, že vzdělávání je neustálý rozvoj a životní styl, a nikoli stav, který jednou provždy skončil s posledním vysvědčením. Vědomosti jsou konkurenční výhodou a poskytují svobodu řídit svůj život,“ uzavírá Valášek.

LearnTube je založen na férových základech. Většina kurzů je za poplatek, ale snaží se nabízet hodně muziky za málo peněz. Najdou se tam ale i kurzy, které jsou celé přístupné zdarma. Třeba skvělý videokurz MUDr. Petra Bednáře, Ph.D., který všem zprostředkuje, jak se správně starat o zuby, aby nám vydržely až do konce života. Nebo kurz psycholožky Alžběty Protivanské, která studentům pomáhá zbavit se stresu před maturitou, efektivně se učit a zatočit s prokrastinací.



Vývojový cyklus klíštěte v našich zeměpisných šířkách trvá 1–3 roky. Klíšťata se rodí z vajíček a mají tři stadia: larva, nymfa a dospělec. Než se promění v dospělého jedince, střídají tato stadia hostitele. Larva má jen tři páry nohou a přisává se na malé hlodavce. Nymfa má již čtyři páry nohou a jako hostitele si vybírá větší savce - zajíce, kočky, psy i člověka. U dospělce rozlišujeme samčí a samičí pohlaví. Všechna stadia jsou schopna přenosu rozličných patogenů.

Samice bývá větší a pouze ona sají krev. Samec nesaje, jeho jediným posláním je oplodnění samice. Dospělá samice sají po dobu 1 až 2 týdnů, poté naklade vajíčka a uhynie. Sáním krve se přenáší infekce.

Klíště vylézá na vyšší vegetaci, např. stébla trav, na nichž se drží třemi zadními páry nohou a první přední pár vztyčí, roztáhne a jako antény je natáčí do stran. Klíště využívá fyzikální a chemické vjemy z okolí. Má totiž na konci posledního článku prvního páru nohou malou prohlubeň, tzv. Hallerův orgán, kde jsou umístěny nejružnější senzory. Klíště nejdříve reaguje na pachové vjemy, které vypuzuje každý tvor. Když se oběť či hostitel přiblíží, reaguje klíště i na mechanické popudy, nejružnější

Klíšťata jsou cizopasníci patřící mezi roztoče. Vývojově jsou velmi blízcí pavoukům - v dospělosti mají, stejně jako pavouci, čtyři páry nohou. Jsou přenašeči různých nemocí, z nichž nejznámější jsou lymfská borelióza a klíšťová encefalitida. Klíště se adaptovalo na téměř všechny klimatické podmínky.

„Na vytažení klíštěte používáme háček, pinzetu či speciální karty.“

otřesy způsobené blížícím se hostitelem. Klíště se přichytí ve chvíli, kdy člověk či zvíře přijde do styku s vegetací, na které se klíště nachází.

Na vytažení klíštěte používáme pinzety či speciální karty, naprosto zásadní ale je, aby klíště bylo vytaženo celé a bez zbytečných doteků. Ve veterinárních ordinacích se doporučuje háček, který se nasune na klíště těsně u kůže zvířete a po pár zatočeních je klíště venku. Poté je třeba ranku vydezinfikovat.

Jako prevence proti klíšťatům se používají pipety, obojky nebo tablety. Při aplikaci pipety by se mazlíček neměl týden před a týden po aplikaci koupat, což bývá v letních měsících nepříjemné a dosti nereálné. Většina pipet účinkuje měsíc. V posledních letech se na našem trhu objevily tablety, které tyto nevýhody nemají a většinou vydrží déle. Nejdelší účinnost mají bezesporu obojky. Kvalitní obojky vydrží 7–8 měsíců, a to postačí na celou sezónu. Jediná údržba je jednou za čas obojek umýt. Většina preparátů proti klíšťatům účinkuje i proti blechám.

Víte, že...

Je možné odhalit riziko nákazy lymfskou boreliózou dříve, než nemoc stihne propuknout? Můžete poslat celé klíště na rozbor do laboratoře nebo zakoupit test VEROVAL, který vykazuje úspěšnost až 95 %.

Každoročně se touto zákeřnou nemocí v Evropě nakazí až deset tisíc lidí.

Klíště nasátím zvětší svůj objem až dvěstěkrát.

Člověk se může nechat preventivně očkovat proti klíšťové encefalitidě, ale ne proti lymfské borelióze. U psů je tomu naopak.



Několik osvědčených receptů:

- mrkev, jablko, řepa, celer
- pomeranč, jablko, mrkev, zázvor
- řapíkatý celer, pomeranč, petrželka
- mrkev, řapíkatý celer, jablko, pomeranč, červená řepa



Lahodné čerstvé vitamíny

V dnešní době, kdy jsou potraviny čím dál méně kvalitní, trpí mnoho lidí nedostatkem vitamínů a minerálů. Díky konzumaci masa, mléčných výrobků a alkoholu, v důsledku kouření a zamořeného životního prostředí má naše tělo větší požadavek na spotřebu těchto vitálních látek, a je proto nutné dbát na jejich dostatečný přísun. V ovoci a zelenině je minimum kalorií a díky velkému obsahu vody a téměř žádnému tuku je můžeme konzumovat v neomezeném množství. Navíc mají vysokou enzymatickou hodnotu, čímž podporují trávení. Pití čerstvě vylisovaných šťáv čistí a detoxikuje organismus, podporuje trávení, snižuje nadváhu, odstraňuje únavu a dodává tělu energii a vitalitu.

PROČ ŠTÁVY MÍSTO OVOCE ČI ZELENINY?

Zvládli byste v průběhu deseti minut sníst naráz kilo pomerančů nebo mrkve? Asi byste měli plné břicho, že? Čerstvý nápoj lehce propluje trávicím traktem až do tenkého střeva, které dopraví všechny vitamíny a minerály přímo do krve. Organicky nabitá vitamínová bomba plná enzymů je velmi lahodná a uvidíte, že si tyto nápoje oblíbí celá vaše rodina.

KDY ŠTÁVY KONZUMOVAT?

Důležité je tyto šťávy pít vždy na lačný žaludek nebo krátce před jídlem. Pokud budete trávit nedělní oběd a zapijete ho čerstvou šťávou, veškerý účinek je ten tam. Štáva nemůže přes masu potravy projít a cukry v ní obsažené začnou kvasit. Naopak vám způsobí nepříjemnosti v podobě pálení žáhy či nadýmání a vitální látky přijdou nazmar. Šťávy pijte čerstvé a uchovávejte je v chladu maximálně dvanáct hodin. Po odšťavnění probíhají oxidační procesy a snižuje se obsah vitálních látek, u citrusů je již po patnácti minutách výrazně snížen vitamín C.

JAK ŠTÁVY ZÍSKAT?

Dnes už je na trhu velký výběr odšťavnovačů – šnekových s pomalými otáčkami, citrusovačů či odstředivek. Věřte, že investice do těchto přístrojů nebudete litovat. Další možností, finančně mnohem náročnější, jsou fresh bary.

Zeleninové a ovocné šťávy mají blahodárny účinek na naše tělo. Na internetových stránkách www.zdravinadlani.cz se dozvíte více o konkrétních účincích čerstvých šťáv.



Svátek seniorů



SVÁTEK SENIORŮ

Vladimír

HRON

a další účinkující v bohatém doprovodném programu

Čtvrtek 21.9. 2017
OLMOUC, Výstaviště Flora, pav. A
13:00 – 17:00

Babička roku



Změna programu vyhrazena.

Podrobný program oslav na www.SvatekSenioru.cz a www.BabickaRoku.cz

Srdečně Vás zvou partneři a pořadatelé:



Rada seniorů
České republiky
občanské sdružení





LETNÍ DOVÁDĚNÍ

s Rodinnými pasy
v ZOO Olomouc

Sobota **15.7.2017**

ZOO Olomouc * **10:00 - 16:00**

Zábavná vystoupení pro rodiny s dětmi:

PRASÁTKO PEPINA & TOM



AUTOBOT SHOW

Užijte si rodinnou zábavu. TĚŠÍME SE NA VÁS!

Změna programu vyhrazena. Více informací na www.rodinnepasy.cz a na facebooku projektu Rodinné pasy.



Tento projekt
je financován
Olomouckým krajem.

